

RECUPERACIÓ EDUCACIÓ FÍSICA ABRIL

Els alumnes que tenen educació física d'altres cursos suspesa, només aprovant el primer i el segon trimestre actuals els hi queda aprovat.

Si no aproven, hauran de fer un examen al mes d'abril, a la data que es publicarà. Per a l'examen s'haurà de preparar el següent:

1r. i 2n. D'ESO

1. Abdominals durant 30 segons.
2. Saltar a la corda durant 30 segons.
3. Cursa contínua 8 minuts (Test de Couper).
4. Tombarella endavant i vertical.
5. Bàsquet: bot, parada i llançament a cistella.

3r. i 4t. D'ESO

1. Abdominals durant 30 segons.
2. Saltar a la corda durant 30 segons.
3. Cursa contínua 10 minuts (Test de Couper).
4. Tombarella endavant, vertical, salt del poltre exterior i interior.
5. Bàsquet: entrada a cistella.