

TÍTOL: Teràpies Assistides amb Animals: El poder del vincle

AUTOR/A: Noelia Lorenzo Fernández

CENTRE: INS Puig Castellar

TUTORA: Conxita Bosch Riera

BATXILLERATS RELACIONATS: Social - humanístic

JUSTIFICACIÓ DE L'ELECCIÓ DEL TEMA: La principal motivació que m'ha portat a realitzar aquest treball ha estat la meua fascinació per la manera en que alguns animals com el gos, el cavall o el dofí es relacionen amb l'ésser humà. Si bé és cert que no ha influït solament això, també m'interessava investigar qualsevol tipus de pràctiques saludables que proporcionin benestar i millores en les persones sense la necessitat de l'aplicació de cap tractament químic, només amb els elements que ens proporciona la natura, com és el cas de les TAA.

PUNTS DE PARTIDA, OBJECTIUS, HIPÒTESIS: Les meves hipòtesis a comprovar eren, primerament, que amb les TAA s'aconsegueixen millores en l'àmbit físic, mental i emocional i que aquestes millores són observables i avaluables. D'altra banda, per la part dels animals, també m'interessava saber si les TAA només beneficien a la persona que les rep o si, per contra, beneficien també a l'animal que hi participa.

METODOLOGIA: El meu treball de recerca es divideix en una part teòrica i una part pràctica. Per a elaborar la part teòrica, vaig cercar informació a Internet i a llibres. Val a dir que en aquest sentit em vaig veure una mica limitada, ja que les TAA són unes pràctiques en vies de desenvolupament de les quals no existeixen encara gaires bases teòriques. Per aquest motiu, i amb la intenció de comprovar les hipòtesis amb la major veracitat possible, vaig incloure una part pràctica a la investigació, que va consistir en la realització d'entrevistes a professionals d'aquest camp, el seguiment d'una teràpia assistida amb gossos i l'assistència i anàlisi detallat de dues sessions de l'esmentada teràpia.

APLICACIÓ PRÀCTICA: La intenció pràctica que des del principi he perseguit amb aquest treball, és donar a conèixer les Teràpies Assistides amb Animals a un major nombre de persones, posat que és una pràctica poc estesa degut al desconeixement de la majoria de la societat en aquests temes. Mitjançant la verificació i la recerca de l'origen dels seus meritosos resultats, he volgut donar a conèixer les TAA, per tal que cada vegada un major nombre d'usuaris pugui beneficiar-se d'elles i, així, aconseguir un major benestar alhora que es desenvolupa un respecte pels animals i la natura.

CONCLUSIONS: A partir de l'estudi teòric i la pràctica, vaig poder treure les següents conclusions:

- Les Teràpies Assistides amb animals es poden aplicar a persones amb anomalies físiques, mentals i emocionals, i mantenir expectatives d'èxit.
- Les millores que s'aconsegueixen són observables i avaluables.
- La causa comú del benefici, sigui del tipus que sigui la diversitat funcional de l'usuari, és el vincle persona-animal.
- Els animals terapèutics amb un índex d'èxit més alt són el gos, el dofí i el cavall.
- En alguns casos, l'usuari no només es beneficia del vincle-persona animal, sinó que també aprofita les qualitats biològiques innates de l'animal que poden arribar a tenir un efecte terapèutic.

- Les teràpies assistides amb animals aporten beneficis a ambdues parts: usuari i animal