

A photograph of a student with long brown hair, wearing a dark top, sitting at a desk. She is leaning forward, resting her head on her hand, and looking at an open book. The desk is cluttered with several other books, some stacked. The lighting is warm and focused on the student and the open book. The background is dark, making the student and the desk the central focus.

TREBALL DE RECERCA
LA MEMÒRIA PER ESTUDIAR

INS PUIG CASTELLAR
Joana Dennisse Jácome
2n Batxillerat

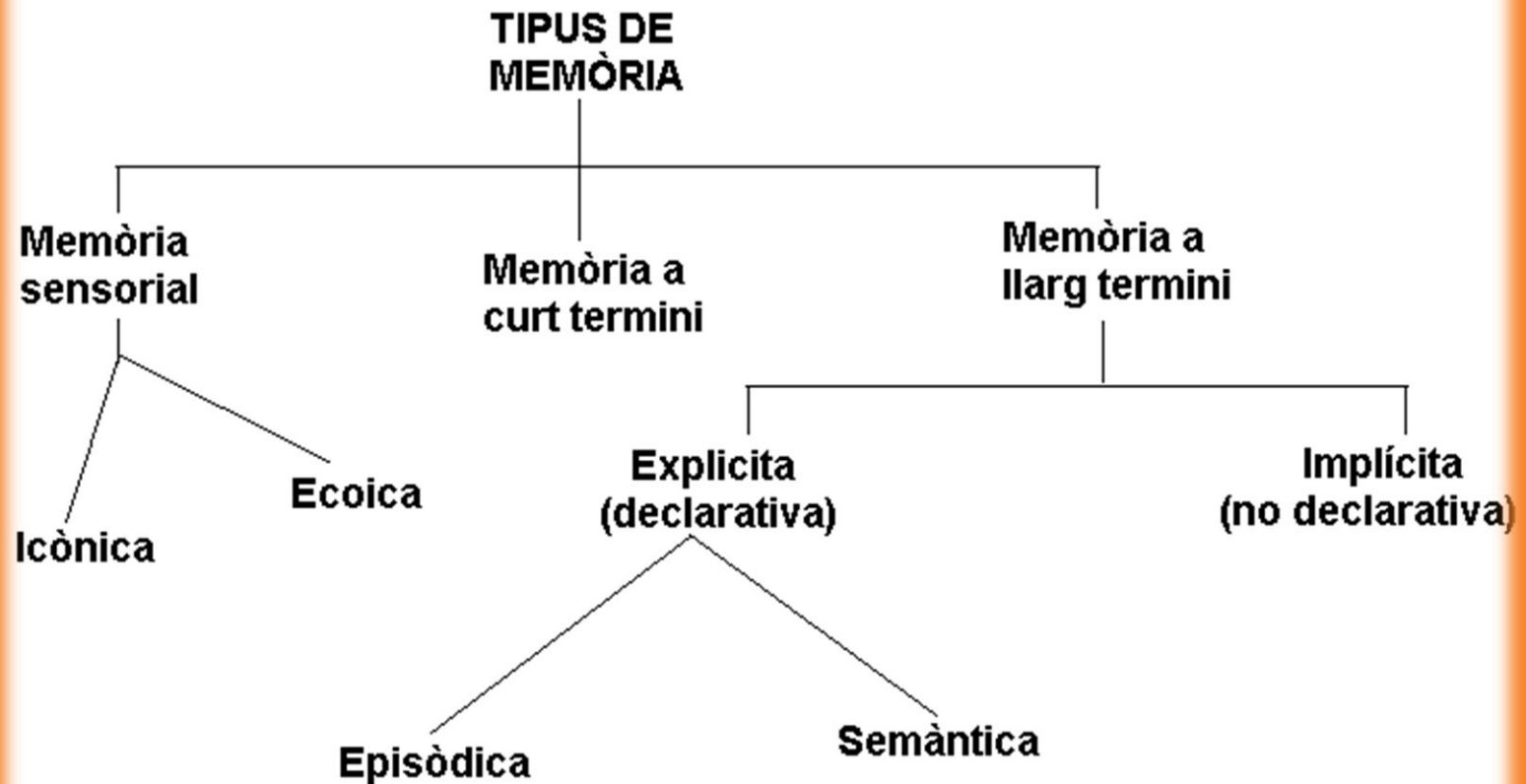
Dirigit per Rosa Codolà
Curs 2013-2014

INTRODUCCIÓ

→ De què parlaré ?

- La memòria: quins tipus de memòria tenim?
- La memòria en els àmbits d'estudi.
- Part experimental del treball.
- Conclusions.

LA MEMÒRIA



MEMÒRIA PER ESTUDIAR

→ La Medicació, és efectiva?

- Ritalin
- Modacilinil
- β -bloquejador



Medicacions més sol·licitades
per els estudiants

→Cóm i en quines condicions hauríem d'estudiar?

* Com?

- Motivació
- Organització
- Concentració



Prelectura
Lectura
Subratllat



Esquema
Resum

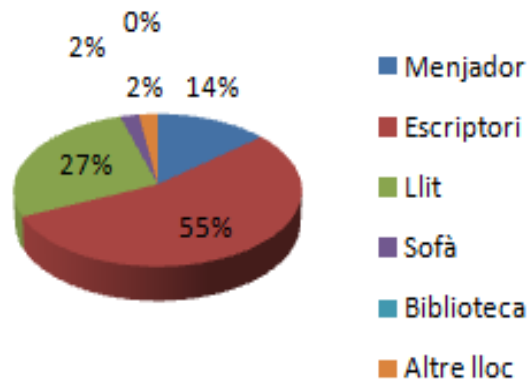
* En quines condicions?

- Lloc d'estudi
- Temperatura
- Silenci
- Il·luminació

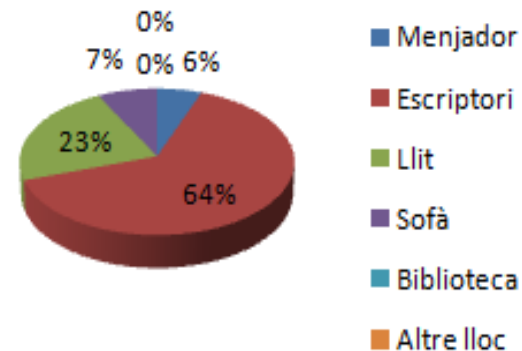
PART EXPERIMENTAL

METODES D'ESTUDI DELS ALUMNES DE BATXILLERATS

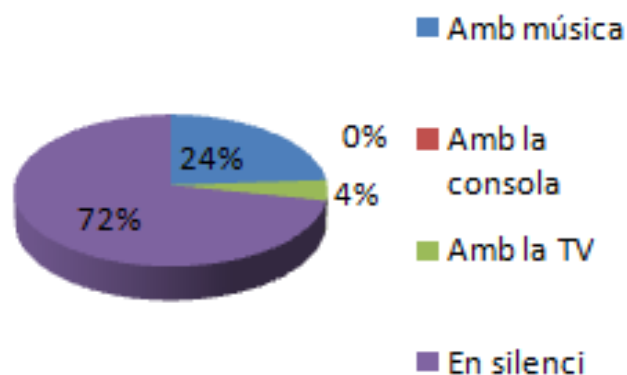
**On estudies?
(44 Noies)**



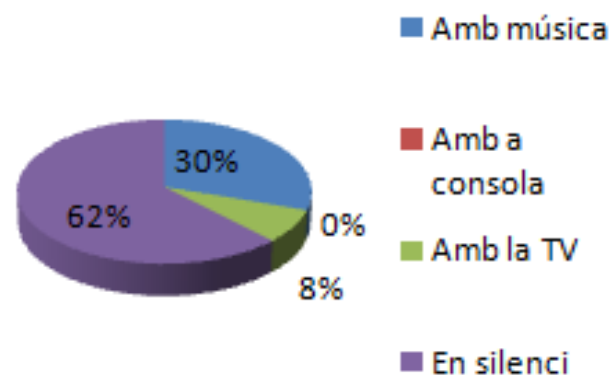
**On estudies?
(53 Nois)**



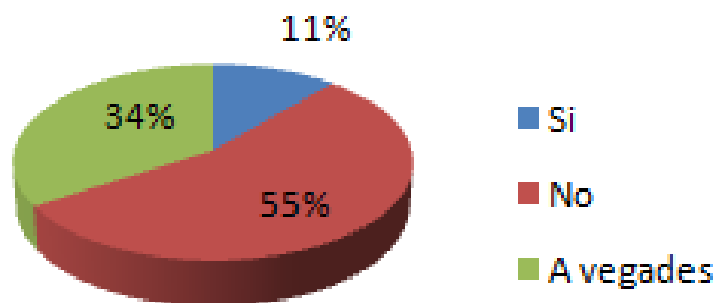
Quan estudies, com ho fas? (44 Noies)



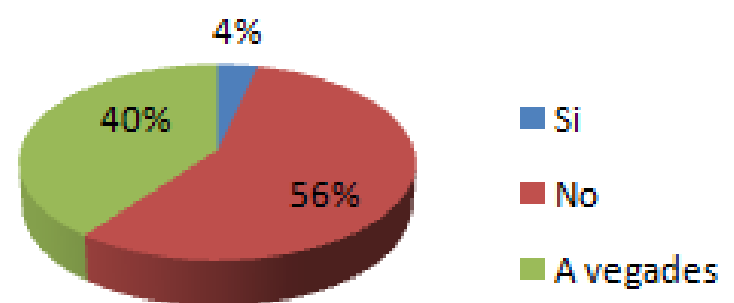
Quan estudies, como ho fas? (53 Nois)



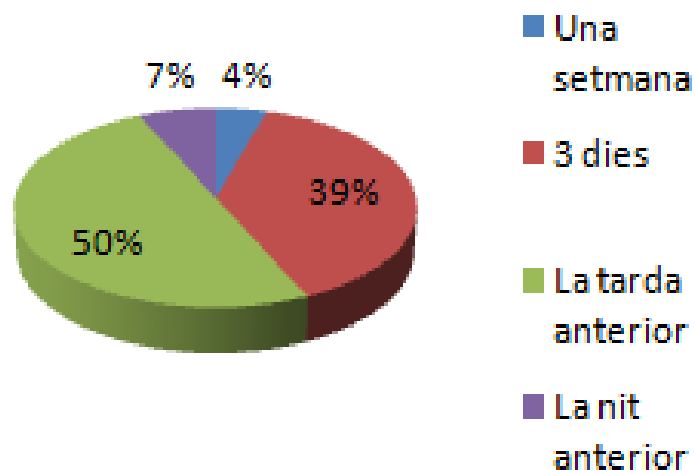
**Quan estudies,
apagues el mòbil o
qualsevol cosa que
et pugui distreure?
(44 Noies)**



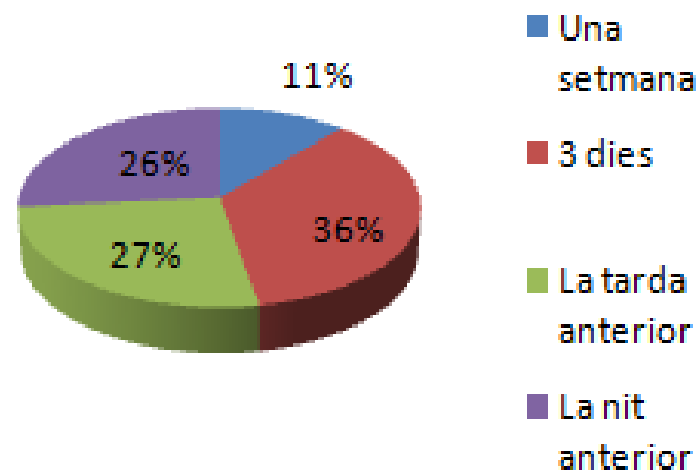
**Quan estudies,
apagues el mòbil o
qualsevol cosa que
et pugui distreure?
(53 Nois)**



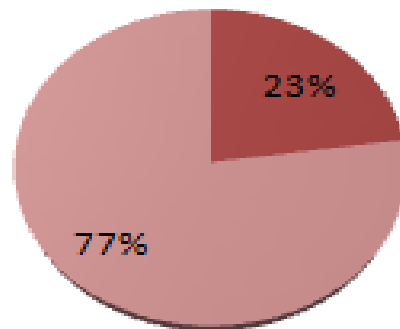
Amb quina antelació estudies per a un examen? (44 Noies)



Amb quina antelació estudies per a un examen? (53 Nois)

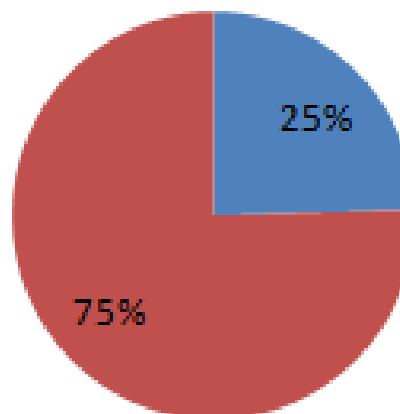


Tens algun horari d'estudi, en el que estiguin organitzats els deures i els exàmens, amb les teves activitats extra escolars?
(44 Noies)



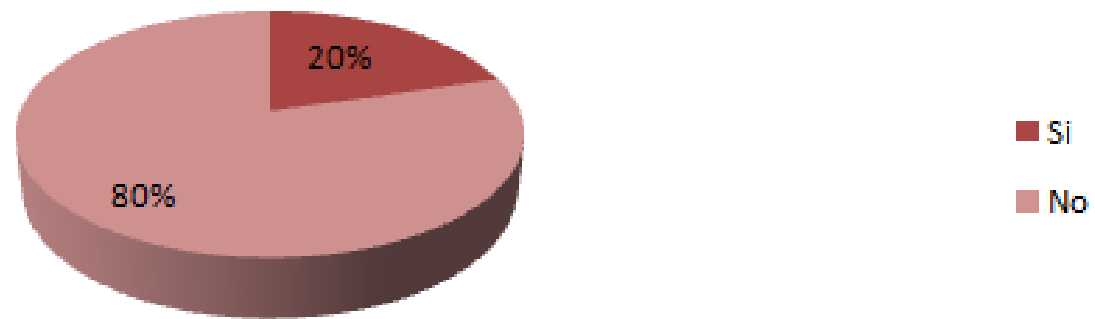
■ Si
■ No

(53 Nois)

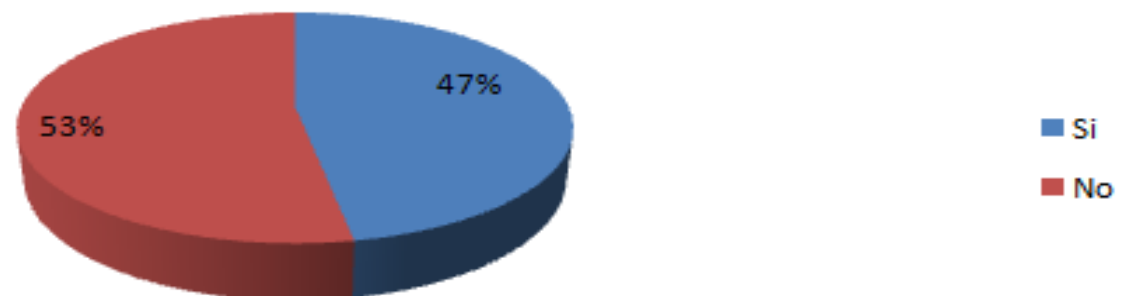


■ Si
■ No

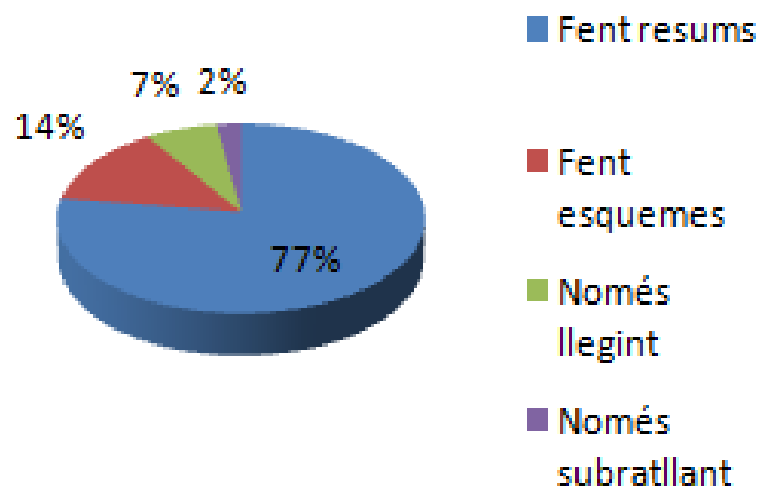
**A l'hora d'estudiar, li dones importància a la temperatura ambiental en la que et trobes?
(44 Noies)**



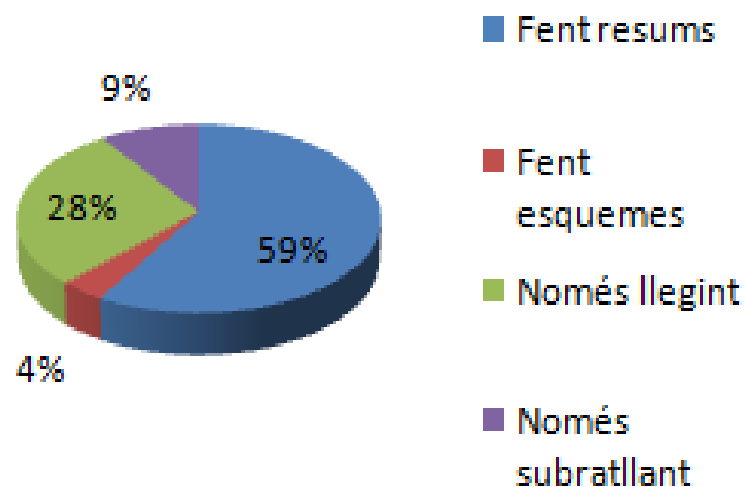
**A l'hora d'estudiar, li dones importància a la temperatura ambiental en la que et trobes?
(53 Nois)**



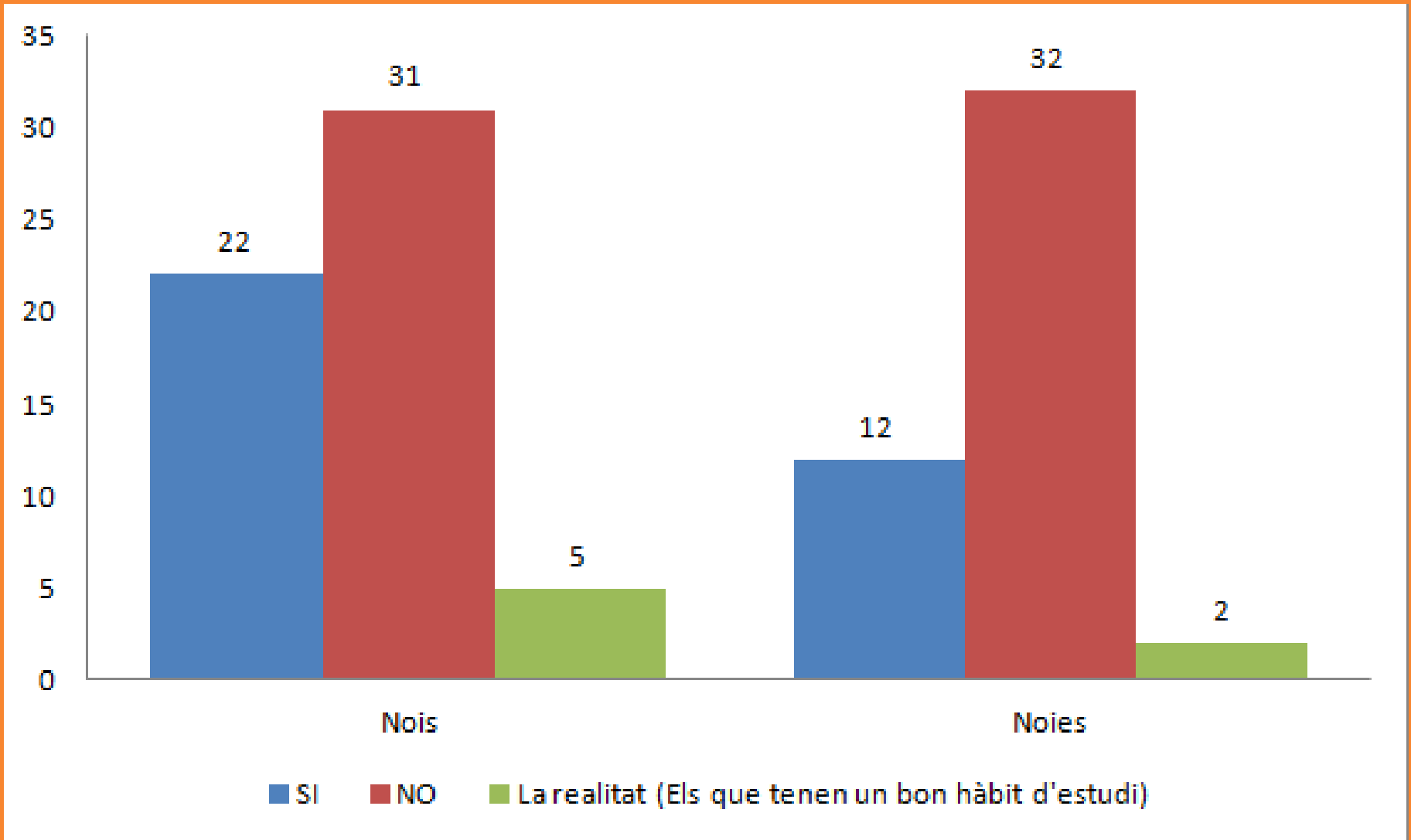
Com estudies? (44 Noies)



Com estudies? (53 Nois)



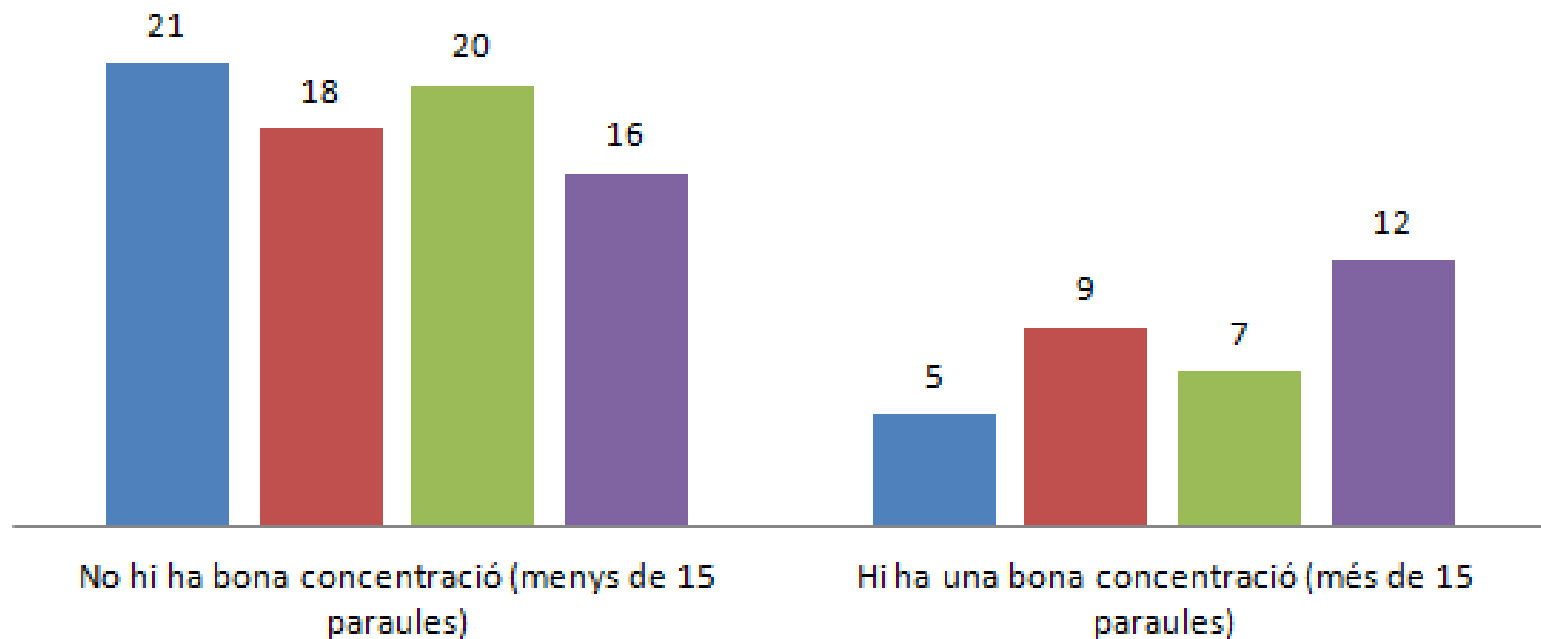
Opinió dels alumnes sobre si tenen un bon hàbit d'estudi



INTERFERÈNCIES PER A LA MEMÒRIA

Es pot estudiar amb música?

■ Música electrònica ■ Música clàssica ■ Música pop espanyola ■ Sense música



CONCLUSIONS

- La memòria és la funció més important per a tots nosaltres.
- Tenim molts tipus de memòria , com són la memòria sensorial, la memòria a curt termini, la memòria a llarg termini... que són imprescindibles per portar una vida com cal.
- Medicar-se per a poder aprovar els exàmens, no es una bona opció ja que això ens pot jugar una mala passada.
- Les condicions que tenim al nostre voltant són molt importants a l'hora d'estudiar perquè cal tenir una màxima concentració.
- Estudiar amb música no és gens recomanable perquè disminueix la nostra capacitat de concentració i si haguéssim d'escollir alguna música, la més idònia seria la clàssica.
- Hi ha bastants estudiants que es pensen que de la manera en que ells estudien és la correcta però la realitat és que són molt pocs els alumnes que tenen un bon hàbit d'estudi.