

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

## Guia de recursos de drets humans

Participem:

Grup **Eirene**



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



## PRESENTACIÓ

Aquesta guia de recursos s'ha elaborat com a fruit del projecte "**Propostes de vida: Descobreixo persones defensores de Drets Humans a la meva comunitat**" implementat a Nou Barris i a Santa Coloma de Gramenet.

S'ha creat com a ampliació de la [guia didàctica que sistematitza el projecte](#), creada el 2019, i pretén ser un element d'orientació i d'impuls per al professorat i pels/les joves en la recerca, coneixement i profundització del dret que han escollit, així com facilitar el camí per fer recerca d'entitats i generar accions creatives per a defensar el dret que els hi mou.

Aquesta guia consta de les següents parts:

- D'un apartat inicial general on s'indica en quin dret general estan inclosos els drets que més es treballen a l'aula amb aquest projecte.
- Un petit quadern per a cada dret (que es pot oferir a l'alumnat per separat per sintetitzar informació)
- Conceptualització de cada dret.
- Paraules clau.
- Principals drets que engloba i que se'n deriven del dret més general.
- Orientar sobre les entitats que hem de buscar per treballar i defensar el nostre dret.
- Recursos per a saber-ne més sobre el dret escollit.
- Pel·lícules, sèries i documentals recomanats.

Aquesta guia està subjecta a constants modificacions i canvis en funció de la implementació del projecte.

### **EDICIÓ:**

Entitat Grup Eirene, desembre 2022

### **COORDINACIÓ**

Entitat Grup Eirene

### **DISSENY I MAQUETACIÓ:**

Ferran Folgado

## Dret a la Migració i Refugi

- Fluxos migratoris ● Devolucions en calent ● Europa fortalesa
- violències que reben les persones migrades

## Dret a la llibertat d'expressió

- Llibertat d'opinió ● Llibertat de pensament ● Llibertat de premsa ● Llei Mordassa Llibertat d'informació Autocensura ● Censura Llibertat de manifestació

## Dret a la igualtat i a la no discriminació

### Racisme

- Conciliació ● Inserció laboral ● Decreixement econòmic ● Economia submergida
- Falsos autònoms ● Promoció de la ocupació ● Contractes precaris ● Moneda social

### Gènere

- Bombolla immobiliària ● Especulació ● Lloguer social ● Padró ● Desnonament
- Gentrificació ● Sensellarisme ● Racisme immobiliari

### Lgtbiq+

- Gènere ● Heteronorma ● LGTBIQfòbia ● Sistema binari ● Identitat de gènere
- Expressió de gènere ● Sexe biològic ● Orientació sexual

## Dret a tenir una vida digna

### Habitatge

- Conciliació ● Inserció laboral ● Decreixement econòmic ● Economia submergida
- Falsos autònoms ● Promoció de la ocupació ● Contractes precaris ● Moneda social

### Treball digne

- Bombolla immobiliària ● Especulació ● Lloguer social ● Padró ● Desnonament
- Gentrificació ● Sensellarisme ● Racisme immobiliari

### Salut

- Mesures preventives ● Seguretat Social ● Paliatius

### Salut mental

- Lluita contra l'estigma ● Discriminació ● Dobles discriminacions

### Mediambient

- Biodiversitat ● Desertificació ● Ecofeminisme ● Decreixement econòmic
- Desplaçats ambientals

### Diversitat funcional

- Inclusió ● Mobilitat reduïda ● Accessibilitat universal

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

## Guia de recursos per als grups que han triat migració i refugi

Participem:

GrupEirene



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



# Quin és el dret a migrar?

## Article 13

1. Tota persona té dret a circular i a escollir el seu lloc de residència a l'interior d'un estat.

2. Tota persona té dret a abandonar qualsevol país, àdhuc el propi, i a retornar-hi.

## Article 14

1. En cas de persecució, tota persona té dret a cercar asil i a beneficiar-se'n en d'altres països.

2. Aquest dret no podrà ésser invocat en cas de persecució basada realment en un crim de dret comú, o actes contraris als principis i fins de les Nacions Unides.

## Què és important saber?



Qui deixa enrere el seu país no ho fa per capritx. Guerres, catàstrofes naturals, persecució política i ètnica i falta d'oportunitats són algunes de les causes darrere dels moviments migratoris que poden afectar de forma molt variada a les persones.

### 1. Asil polític

A vegades, la situació política d'un Estat pot implicar un cert grau de repressió cap a la dissidència política. En aquest cas, un individu dissident pot decidir abandonar el país per por de represàlies (com ara empresonament, tortures, etc.). Això es coneix com a asil polític.

### 2. Asil humanitari (o econòmic)

Quan l'individu decideix migrar del seu país d'origen per motius relacionats amb la pobresa, se sol parlar d'asil humanitari o econòmic.

### 3. Migració cultural

A vegades, el migrant decideix abandonar el seu país d'origen cap a la cerca d'una millor educació o millors oportunitats.

### 4. Migració familiar

Si el migrant pren la decisió d'abandonar el seu país per a retrobar-se amb familiars que es troben en un altre Estat, se sol parlar de migració per causes familiars.

### 5. Migració per causes bèl·liques

Quan un país o regió es troba sota un conflicte bèl·lic, la població pot decidir abandonar les seves cases per a escapar del perill que suposa la guerra, no sols en el seu vessant purament violent, sinó també per l'escassetat de recursos que provoca.

**6. Migració per catàstrofe humanitària**

Si una regió o un país ha estat arrasat per una catàstrofe natural, com un tsunami o un terratrèmol, les persones oriündes d'aquest lloc poden migrar buscant refer les seves vides en un territori més estable.

**Pateixen discriminacions?**

Per entendre les discriminacions que pateixen les persones migrades, és important conèixer aquests conceptes **-estereotip-prejudici-discriminació-** com a punt de partida per treballar el dret de no ser discriminat o discriminada. D'aquesta manera serà més fàcil desmuntar els discursos racistes i tenir una base de cara a la recerca d'entitats relacionades.

**estereotip<sup>1</sup>**

Imatge mental, construcció sociocultural i associació automàtica que beu, en gran part, de les nostres arrels eurocèntriques i occidentals. Són atribucions errònies generalitzades de determinades característiques d'alguns membres d'un grup en el seu conjunt. S'atribueixen qualitats a una persona com a membre d'un grup amb la intenció de jutjar en el seu conjunt. Els estereotips simplifiquen de manera absurda la realitat i ens impedeixen entendre-la críticament.

**prejudici<sup>2</sup>**

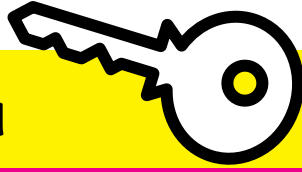
Conjunt de sentiments desplegats de manera precipitada arran d'un estereotip tot sovint magnificat, extrapolat i aplicat indiscriminadament. En aflorar les emocions, els prejudicis estan molt interioritzats i són molt complicats d'analitzar i modificar. Tot sovint davant d'experiències personals que contradiuen les nostres idees preconcebudes, ens resulta més fàcil considerar l'experiència com una excepció a la norma que qüestionar les nostres pròpies aprensions, sorgides d'estereotips que han estat social i culturalment construïts.

**discriminació<sup>3</sup>**

Tracte injust i diferenciador cap als membres d'un grup que crea desavantatges, rebuig i la negació dels seus drets per ser d'una comunitat, gènere, orientació sexual diferent a l'hegemònica.

<sup>1,2,3</sup> Definició extreta del web de Sos Racisme

## Paraules clau



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us pot ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

Fluxos migratoris

Europa fortalesa

violències que reben les persones migrades

Devolucions en calent

## Quin tipus d'entitats que defensen aquest dret puc trobar?

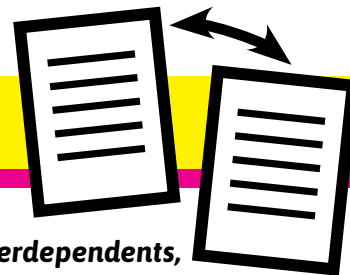


A l'hora de començar la **recerca d'entitats** cal tenir en compte **quina és la tasca o activitats que fa l'entitat** o a **quin col·lectiu** es dirigeix o vol donar suport, que és important per poder decidir **quina entitat us agradaria conèixer**. Tot seguit us oferim diferents possibilitats per poder triar el vostre camí.

- Entitats d'acollida
- Entitats que treballen per la no discriminació
- Entitat creada per persones nouvingudes



## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d'altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

[Refugiats ambientals \(mediambient\)](#)

[Migració, refugi i gènere](#)

[Refugi i drets LGTBIQ](#)

## Per saber-ne més:



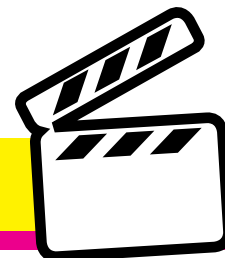
En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudaran a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[Migració al mediterrani \(Servei Civil Internacional\)](#)

[Comisión Española de Ayuda al Refugiado \(CEAR\)](#)

[Vías marítimas frontera Sur](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.

### Documentals

[40 años de refugio](#)

[Tarajal - Desmantant la impunitat de la frontera sud](#)

[Migració al mediterrani](#)

[Balseros](#)

### Pel·lícules

[Vals con Bashir](#)

[Amerrika](#)

[14 kilómetros \(2007\)](#)

[Welcome \(2010\)](#)

[En tierra extraña \(2014\)](#)

[Refugi en curt](#)

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat la llibertat d'expressió

Participem:

Grup **Eirene**



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



# Què és la llibertat d'expressió?

La llibertat d'expressió és un dret fonamental que cobreix les llibertats d'opinió, d'informació i de premsa. És fonamental per a poder exercir altres drets humans i participar activament en una societat lliure i democràtica. Segons el dret internacional qualsevol limitació a la mateixa ha de ser mínima, proporcionada i justificada.

## Paraules clau



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us pot ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

Llibertat d'opinió

Llibertat de pensament

Llibertat de premsa

Llei Mordassa

Censura

Llibertat d'informació

Autocensura

Llibertat de manifestació

## Quins aspectes estan demandant les entitats que treballen amb aquest dret?



- Reduir els amplis poders discrecionals de les Forces i Cossos de Seguretat de l'Estat.
- Establir adequats mecanismes de control i rendició de comptes, deixant la porta oberta a actuacions arbitràries.
- Prohibició de l'ús de pilotes de goma
- Prohibició expressa de batudes racistes.

- Eliminar l'aparent cobertura legal donada per la llei a les conegudes com a devolucions en calent.
- Modificació de l'article 36.6 de la llei mordassa, que sanciona la resistència i desobediència, i que ha merescut l'atenció de la Comissió de Venècia del Consell d'Europa per la seva vaguetat i ambigüitat.
- Eliminar l'article 37.4 de la llei mordassa, que sanciona les faltes de respecte a les forces de seguretat, en total contravenció dels estàndards internacionals sobre llibertat d'expressió.
- Participació de la població en polítiques de vivenda

## Quin tipus d'entitats que defensen aquest dret puc trobar?



A l'hora de començar la **recerca d'entitats** cal tenir en compte **quina és la tasca o activitats que fa l'entitat** o a **quin col·lectiu** es dirigeix o vol donar suport, que és important per poder decidir **quina entitat us agradaria conèixer**. Tot seguit us oferim diferents possibilitats per poder triar el vostre camí.

Hi ha diverses entitats a nivell nacional i internacional que defensen la llibertat d'expressió a l'estat Espanyol i a països on es vulnera el dret a la llibertat d'expressió. Habitualment aquestes entitats són defensores dels drets humans en general.

## Per saber-ne més:



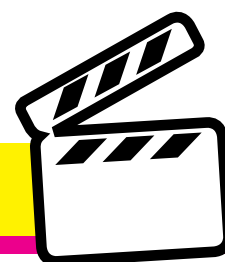
En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudarà a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[Stop bales de goma](#)

[La libertad de expresión en España. Información y propuestas de acción.](#)  
[Amnistía Internacional](#)

[Derecho a la Libertad de Expresión: concepto, regulación y límites](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



*Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.*

**Los archivos del Pentágono** (The Post, 2017)

**La vida de los otros** (Das Leben der Anderen, 2006)

**Buenas noches, y buena suerte** (Good Night, and Good Luck, 2005)

**Los últimos días** (Sophie Scholl: Die letzten Tage, 2005)

**Doce hombres sin piedad** (12 Angry Men, 1957)

**El gran dictador** (The Great Dictator, 1940)

**Vida oculta** (A Hidden Life, 2019)

Propostes de vida:  
Descobreixo persones  
defensores dels drets  
humans a la meva  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat el racisme com a discriminació

Participem:

GrupEirene



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



# Què és el racisme?

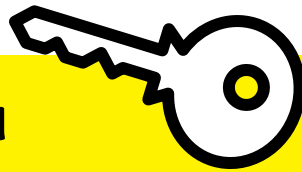
El racisme és un atac contra el concepte de la universalitat dels drets humans ja que nega a certes persones gaudir dels seus drets fonamentals per raons de raça, color, ètnia o origen.<sup>1</sup>

## Raça contra racialització i racisme<sup>2</sup>

La «raça» com a categoria biològica o genètica, com bé ho ha explicat la ciència des de fa temps, no té cap sentit. No obstant això, la classificació racial de les poblacions del planeta —i la jerarquització i la deshumanització que se'n deriven— han servit durant diversos segles com a justificació de la colonit-

zació, l'esclavitud, l'extermini, la violència i l'explotació humana i de recursos. I continua sent utilitzada avui dia d'una altra forma, per a classificar, jerarquitzar, deshumanitzar, dominar, explotar, generar violència material i simbòlica, segregar socialment i espacialment, i generar por.

## Paraules clau



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us pot ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

Diversitat

Racisme estructural

Racisme institucional

Racisme laboral

Racisme social

Racisme i infància

Discurs d'odi

Construcció d'imatge de l'enemic

<sup>1</sup>Definició extreta del web d'Amnistia Internacional

<sup>2</sup>Definició extreta del web de Societat Civil Internacional de Catalunya

## Què és important saber?



Per entendre les discriminacions que pateixen les persones en diferents situacions, és important conèixer aquests conceptes **-estereotip-prejudici-discriminació-** com a punt de partida per treballar el dret a no ser discriminat o discriminada per raons racistes. D'aquesta manera serà més fàcil desmuntar els discursos racistes i tenir una base de cara a la recerca d'entitats relacionades.

### estereotip<sup>3</sup>

Imatge mental, construcció sociocultural i associació automàtica que veu, en gran part, de les nostres arrels eurocèntriques i occidentals. Són atribucions errònies generalitzades de determinades característiques d'alguns membres d'un grup en el seu conjunt. S'atribueixen qualitats a una persona com a membre d'un grup amb la intenció de jutjar en el seu conjunt. Els estereotips simplifiquen de manera absurda la realitat i ens impedeixen entendre-la críticament.

### prejudici<sup>4</sup>

Conjunt de sentiments desplegats de manera precipitada arran d'un estereotip tot sovint magnificat, extrapolat i aplicat indiscriminadament. En aflorar les emocions, els prejudicis estan molt interioritzats i són molt complicats d'analitzar i modificar. Tot sovint davant d'experiències personals que contradiuen les nostres idees preconcebudes, ens resulta més fàcil considerar l'experiència com una excepció a la norma que qüestionar les nostres pròpies aprensions, sorgides d'estereotips que han estat social i culturalment construïts.

### discriminació<sup>5</sup>

Tracte injust i diferenciador cap als membres d'un grup que crea desavantatges, rebuig i la negació dels seus drets per ser d'una comunitat, gènere, orientació sexual diferent a l'hegemònica.

<sup>3,4,5</sup> Definició extreta del web de Sos Racisme



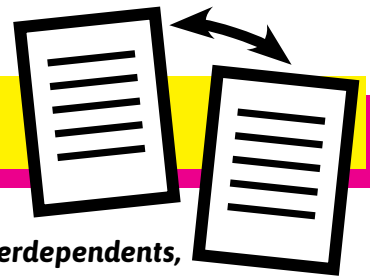
## Quin tipus d'entitats que defensen aquest dret puc trobar?



A l'hora de començar la **recerca d'entitats** cal tenir en compte **quina és la tasca o activitats que fa l'entitat** o a **quin col·lectiu** es dirigeix o vol donar suport, que és important per poder decidir **quina entitat us agradaria conèixer**. Tot seguit us oferim diferents possibilitats per poder triar el vostre camí.

- Entitats d'acollida
- Entitats que treballen per erradicar les discriminacions
- Entitat creada per persones nouvingudes

## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d'altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

Sovint, les persones racialitzades reben dobles discriminacions per exemple:

Racisme i gènere

Racisme i Lgtbiqfòbia

Racisme i Habitatge

Racisme i Salut

## Per saber-ne més:



En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudarà a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[Racisme laboral](#)

[Càpsula racialització](#)

[Xarxa antirumors](#)

[Obrim fronteres](#)

[Sos Racisme](#)

[Què és racisme?](#)

[Desmuntem rumors racistes sobre l'ús dels serveis de salut pública per part de les persones migrades](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



*Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.*

**American History X (1998).**

**Hotel Rwanda (2004).**

**Quiero ser como Beckham (2002).**

**Figuras ocultas (2016).**

**Hairspray (2007).**

**Gattaca (1997).**

**Nada que declarar (2010).**

**Criadas y señoras (2011)**

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat la igualtat de Gènere

Participem:

Grup **Eirene**



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona

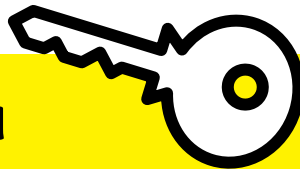


# Què és la igualtat de gènere?

La igualtat de gènere implica que totes les persones han de rebre el mateix tracte, llevat que hi hagi una raó biològica per a un tracte diferent. Aquest concepte és clau en la Declaració Universal dels Drets Humans de les Nacions Unides. L'objectiu final és proporcionar la

igualtat legal i la igualtat social, especialment en les activitats democràtiques i assegurar la igualtat de remuneració per igual treball. El principi d'igualtat i de no-discriminació per raó de sexe o gènere és una obligació de dret internacional general.

## Paraules clau



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us pot ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

Feminismes

Micromasclismes

Patriarcat

Violència de gènere

Onades del feminisme

Perspectiva de Gènere

Transversalització de Gènere

## Frases per reflexionar



“L'accés a Internet sense control fa que hi hagi una educació sexual errònia”

“La nostra societat en comptes d'avançar està fent un retrocés”

“La visió de gènere no està ben integrada a les escoles”

“La pobresa està feminitzada”

“És important conèixer la realitat amb una perspectiva de gènere”

“Els estereotips influeixen perpetuant la discriminació de gènere”

“Els rols de gènere ens fan mal, restringeixen les nostres llibertats i tracten de definir-nos”

“El llenguatge és un dels micromasclismes més freqüents encara que no ens adonem”

“Els micromasclismes ens redueixen”

“Quan et poses les ulleres liles ens adonem que estem ofegades per micromasclismes”

“El primer pas per solucionar la desigualtat és estudiar”

“No vull que el patriarcat decideixi la meva vida, vull decidir-la jo”

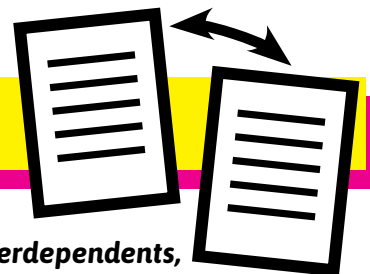
## Quin tipus d'entitats que defensen aquest dret puc trobar?



A l'hora de començar la **recerca d'entitats** cal tenir en compte **quina és la tasca o activitats que fa l'entitat** o a **quin col·lectiu** es dirigeix o vol donar suport, que és important per poder decidir **quina entitat us agradaria conèixer**. Tot seguit us oferim diferents possibilitats per poder triar el vostre camí.

- Maltractament i violències masclistes
- Sonoritat i ajuda mútua
- Promoció d'activitats i reivindicació dels drets de les dones
- Migracions
- Entitats que promouen la inserció Laboral i xarxes d'emprenedoria
- Ecofeminisme
- Associació de dones amb diversitat funcional

## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d'altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

En el cas de la igualtat de gènere, atès el seu caràcter principal, s'estableix sempre com un principi que ha d'inspirar la resta dels drets fonamentals.

## Per saber-ne més:



En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudaran a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[Observatori per la igualtat](#)

[Campanyes de gènere Institut de la dona](#)

[Entitats a Catalunya](#)

[Centre de Documentació Joaquina Alemany i Roca](#)

[Observatori Noctambules](#)

[Manifest de consens de la Plataforma unitària contra les violències de gènere](#)

[Evaluació dels llocs de treball amb perspectiva de gènere](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.

**Billy Elliot (2000)**

**Erin Brockovich (2000)**

**Quiero ser como Beckham (2002)**

**Million dollar baby (2004)**

**Los cazafantasmas 3 (2016)**

**Figuras ocultas (2016)**

**Te doy mis ojos (2003)**

**Kandahar (2001)**

**Offside (2007)**

**Agua (2000)**

**La fuente de las mujeres (2011)**

**Mis representation (2011)**

**Guerra en el buen sentido (2018)**

**Las sufragistas (2015)**

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat els drets de les persones LGTBIQ+

Participem:

GrupEirene



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



# Quins són els drets de les persones LGTBIQ+?

El **Parlament de Catalunya** va promulgar la Llei 11/2014, del 10 d'octubre, per **garantir els drets de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals** i per **eradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia**. L'objectiu de la llei és desenvolupar i **garantir els drets** de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals (LGBTI) i **evitar-los** situacions de **discriminació i violència**, per **assegurar** que a Catalunya es pugui viure la **diversitat sexual i afectiva** en

plena **llibertat**. De fet legisla la prohibició de discriminació per orientació sexual com a dret primari de la Unió Europea. Aquesta llei de temàtica específica permetrà ampliar el marc normatiu en l'àmbit LGBTI i servirà per aconseguir **reduir la discriminació i fomentar valors d'igualtat, respecte i tolerància**.

## Principals drets reivindicats



**Els drets reivindicats varien d'un país a l'altre** i fins i tot entre segments de les comunitats LGTBIQ+. Als països que preveuen la pena de mort per a les relacions homosexuals és normal que els defensors dels drets LGTBIQ+ hi demanin una revisió de la rigidesa de les penes aplicables. De la mateixa manera, gais de alguns països poden ser més propensos a defensar drets civils com el **dret al matrimoni** o a **l'herència de béns**, mentre que els transvestits poden ser més propensos a defensar **drets com tractaments quirúrgics i hormona**ls, i els transsexuals solen defensar els **drets a cirurgies de canvi de sexe** o la **modificació de nom i sexe als registres civils**. Simplificant aquestes reivindicacions podem resumir:

**El dret a la vida**, independentment de l'orientació sexual, la identitat de gènere, la identitat sexual...

**El dret a la integritat social**, refusant totes les formes de prejudicis entre homes, dones, gais, lesbianes, transvestits, transsexuals, etc.

**Els drets civils**, inclòs el dret al matrimoni civil i a la parella de fet entre persones del mateix sexe, incloent els drets de pensió, herència, adopció... garantits a les unions heterosexuales.

**El dret de tractament mèdic**, amb què transvestits i transsexuals cerquen ser atesos pels organismes de salut públics per a realitzar els canvis hormona ls i/o quirúrgics que condicionin les seves identitats.

**El dret a revisar el nom i el sexe** en els registres civils per als transsexuals.



# Què és important saber?



Per entendre les discriminacions que pateixen les persones en diferents situacions és important conèixer aquests conceptes -**estereotip-prejudici-discriminació**- com a punt de partida per treballar el dret de no ser discriminat o discriminada per de diversitat de gènere o sexual. D'aquesta manera serà més fàcil desmuntar els discursos discriminatoris a les persones LGTBIQ+ i tenir una base de cara a la recerca d'entitats relacionades.

## estereotip<sup>1</sup>

Imatge mental, construcció sociocultural i associació automàtica que veu, en gran part, de les nostres arrels eurocèntriques i occidentals. Són atribucions errònies generalitzades de determinades característiques d'alguns membres d'un grup en el seu conjunt. S'atribueixen qualitats a una persona com a membre d'un grup amb la intenció de jutjar en el seu conjunt. Els estereotips simplifiquen de manera absurda la realitat i ens impedeixen entendre-la críticament.

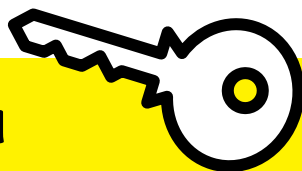
## prejudici<sup>2</sup>

Conjunt de sentiments desplegats de manera precipitada arran d'un estereotip tot sovint magnificat, extrapolat i aplicat indiscriminadament. En aflorar les emocions, els prejudicis estan molt interioritzats i són molt complicats d'analitzar i modificar. Tot sovint davant d'experiències personals que contradiuen les nostres idees preconcebudes, ens resulta més fàcil considerar l'experiència com una excepció a la norma que qüestionar les nostres pròpies aprensions, sorgides d'estereotips que han estat social i culturalment construïts.

## discriminació<sup>3</sup>

Tracte injust i diferenciador cap als membres d'un grup que crea desavantatges, rebuig i la negació dels seus drets per ser d'una comunitat, gènere, orientació sexual diferent a l'hegemònica.

## Paraules clau



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us pot ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

Gènere

Heteronorma

LGTBIQfòbia

Sistema binari

Identitat de gènere

Expressió de gènere

Sexe biològic

Orientació sexual

<sup>1,2,3</sup> Definició extreta del web de Sos Racisme

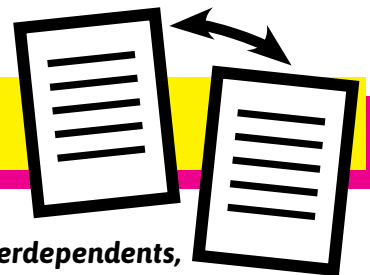
## Quin tipus d'entitats que defensen aquest dret puc trobar?



A l'hora de començar la **recerca d'entitats** cal tenir en compte **quina és la tasca o activitats que fa l'entitat** o a **quin col·lectiu** es dirigeix o vol donar suport, que és important per poder decidir **quina entitat us agradaria conèixer**. Tot seguit us oferim diferents possibilitats per poder triar el vostre camí.

- Entitats d'**associacionisme LGTBIQ**
- Associacions de **Famílies** per trobar espais de models familiars
- Entitats que lluiten **contra la LGTBfòbia**
- Entitats que donen suport a persones LGTBI que viuen soles o en **risc d'exclusió**
- Entitats que donen suport a persones LGTBI amb **processos migratoris o refugiades** amb dobles discriminacions com el **racisme**

## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d'altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

Lgtbi i racisme

Lgtbi i salut

## Per saber-ne més:



En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudarà a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[El Fil Rosa](#)

[Observatori Lgtbifòbia](#)

[Guia per treballar la diversitat afectiva, sexual i de gènere](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



*Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.*

**Pride (2014)**

**Moonlight (2016)**

**Call me by your name (2017)**

**Elio Perlman (2017)**

**La vida de Adèle (2013)**

**Love Simon (2018)**

**Brokeback mountain (2005)**

**Philadelphia (1993)**

**C.r.a.z.y. (2005)**

**Lola Pater (2017)**

**XXY (2007)**

Propostes de vida:  
Descobreixo persones  
defensores dels drets  
humans a la meva  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat el dret a l'habitatge

Participem:

GrupEirene



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



# Què és el dret a l'habitatge?

El dret a l'habitatge és el dret econòmic, social i cultural a un habitatge i refugi adequat. Està reconegut en moltes constitucions nacionals, en la Declaració Universal dels Drets Humans i en el Pacte Internacional dels Drets Econòmics, Socials i Culturals.

## Article 25

Tota persona té dret a un nivell de vida que asseguri, per a ella i la seva família, la salut i el benestar, especialment quant a alimentació, vestir, habitatge, assistència mèdica i als serveis socials necessaris; també té dret a la seguretat en cas d'atur, malaltia, incapacitat, viduïtat, vellesa o altra manca de mitjans de subsistència independent de la seva voluntat.

## Paraules clau



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us pot ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

Bombolla immobiliària

Lloguer social

Gentrificació

Racisme immobiliari

Especulació

Padró

Desnonament

Sensellarisme

## Principals drets reivindicats



Garantir el dret a la vivenda

Stop desnonaments

Parc públic de lloguer social

Regulació estatal de lloguers

Subministres bàsics i telecomunicacions garantitzades

Segones oportunitats per deutes immobiliaris

Ampliació pressupostària de la vivenda

Participació de la població en polítiques de vivenda

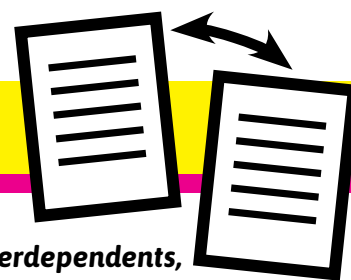
## Quin tipus d'entitats que defensen aquest dret puc trobar?



A l'hora de començar la **recerca d'entitats** cal tenir en compte **quina és la tasca o activitats que fa l'entitat** o a **quin col·lectiu** es dirigeix o vol donar suport, que és important per poder decidir **quina entitat us agradaria conèixer**. Tot seguit us oferim diferents possibilitats per poder triar el vostre camí.

- Entitats que pretenen **evitar desnonaments**
- Entitats que treballen per les **persones que pateixen sensellarisme**
- Entitats que treballen per la **inclusió residencial**

## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d'altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

Habitatge i racisme

Habitatge i perspectiva de gènere

Habitatge i salut mental

Habitatge i diversitat funcional

## Per saber-ne més:



En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudarà a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

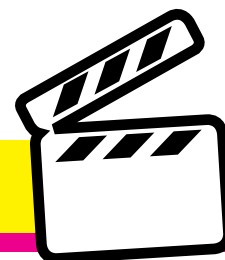
[Associació Prohabitatge](#)

[Habitatge i perspectiva de gènere](#)

[L'habitatge és un dret o un actiu financer?](#)

[Afectados por la hipoteca](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.

**5 metros cuadrados (2011)**

**Elena Andrey Zvyagintsev (2011)**

**High Rise (2015)**

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat el dret al treball digne

Participem:

Grup **Eirene**



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona





# Què és tenir dret al treball digne?

- 1) Tota persona té dret al treball, a la lliure elecció de la seva ocupació, a condicions equitatives i satisfactòries de treball i a la protecció contra l'atur.
- 2) Tota persona, sense cap discriminació, té dret a salari igual per igual treball.
- 3) Tothom que treballa té dret a una remuneració equitativa i satisfactòria que asseguri per a ella i la seva família una existència conforme a la dignitat humana, completada, si cal, amb altres mitjans de protecció social.
- 4) Tothom té dret a constituir sindicats per a la defensa dels seus interessos i afiliar-s'hi.

## Paraules clau



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us pot ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

Conciliació

Inserció laboral

Decreixement econòmic

Economia submergida

Falsos autònoms

Promoció de la ocupació

Contractes precaris

Moneda Social

## Què és important saber?



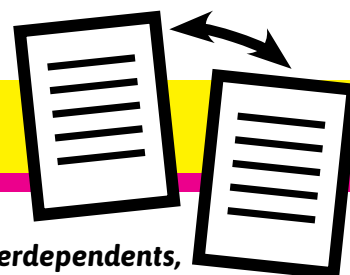
### Què és el sòl enganxós i el sostre de cristall?

El sòl enganxós i el sostre de cristall són dos conceptes que s'utilitzen per a fer referència a les barreres que sofreixen les dones en l'àmbit laboral que les condemna a romandre en la base de la piràmide econòmica o els impedeix accedir a un càrrec directiu.

## Què és l'Economia Social i Solidària?

L'Economia Social i Solidària és el conjunt d'iniciatives socioeconòmiques, formals o informals, individuals o col·lectives, que prioritzen la satisfacció de les necessitats de les persones per sobre del lucre. També es caracteritzen perquè són independents respecte als poders públics, actuen orientades per valors com l'equitat, la solidaritat, la sostenibilitat, la participació, la inclusió i el compromís amb la comunitat.<sup>1</sup>

## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d'altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

Treball i gènere

Treball i discriminació

Treball i migració

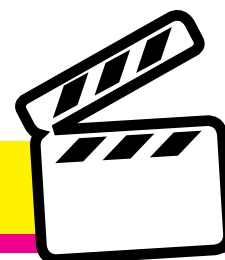
## Per saber-ne més:



En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudarà a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[L'economia social i solidària, a través de 5 documentals](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.

**La cuadrilla (2001)**

**Los lunes al sol (2002)**

**Pan y Rosas (2000)**

<sup>1</sup> Definició extreta del web de l'Ajuntament de Barcelona

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat la salut

Participem:

GrupEirene



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



# Què és el dret a la salut?

Tota persona té dret a un nivell de vida que asseguri, per a ell i la seva família, la salut i el benestar, especialment quant a alimentació, vestir, habitatge, assistència mèdica i als serveis socials necessaris; també té dret a la seguretat en cas d'atur, malaltia, incapacitat, viduïtat, vellesa o altra manca de mitjans de subsistència independent de la seva voluntat.

El dret a la salut és el dret econòmic, social i cultural a un nivell mínim universal de salut

al qual tenen dret totes les persones. El concepte de dret a la salut s'ha enumerat en acords internacionals com la Declaració Universal de Drets Humans, el Pacte Internacional de Drets Econòmics, Socials i Culturals i la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat. Existeix un debat sobre la interpretació i l'aplicació del dret a la salut a causa de consideracions com la definició de la salut, els drets mínims que abasta el dret a la salut i les institucions responsables de garantir a les persones del país el dret a la salut.

## Quins són els drets del pacient?

### Carta Europea dels Drets dels pacients

**Dret a mesures preventives**, que promocienin la salut i la prevenció de la malaltia. Aquest dret bàsic s'ha d'implementar de manera transversal, perquè afecta l'àmbit sanitari, però també el laboral o de l'educació. Comporta facilitar entorns saludables, educació en hàbits i estils de vida saludables, vacunació, diagnòstic precoç... l'autonomia que fomentin una vida normalitzada i una completa inclusió en la comunitat.

**Dret a l'accés als serveis sanitaris de manera gratuïta**, sense discriminació per recursos econòmics, lloc de residència o tipus de malaltia. Suposa l'assignació de metge i l'accés a medicines finançades.

**Dret a la informació** dels serveis sanitaris i com els hem d'utilitzar. Tenim dret a conèixer els problemes sanitaris de la col·lectivitat quan impliquin un risc per a la salut pública o per a la nostra salut individual. Aquest dret també abasta la informació sobre el nostre estat de salut.

**Dret al consentiment.** Relacionat amb el dret anterior, els professionals han de proporcionar informació comprensible que pugui permetre participar activament i amb llibertat en les decisions que concerneixin la nostra salut: possibles actuacions i intervencions i la seva finalitat, riscos, molèsties, efectes secundaris i alternatives.

**Dret a la lliure elecció** sobre les proves per a establir el diagnòstic i els tractaments que hem de seguir. Depèn de la relació metge-pacient i del coneixement de la situació personal que tingui. En l'àmbit dels drets al final de la vida, el Document de voluntats anticipades (DVA), també anomenat testament vital o instruccions prèvies, és un altre element important i útil, de cara a complir el dret a negar-se al tractament. A més, aquest dret té un segon matís: l'elecció de metge, pediatre, especialista o hospital.

**Dret a la privacitat i confidencialitat** de tota la informació personal del pacient: estat de salut, diagnòstic, patrimoni genètic, vida sexual, tractaments, cirurgia, proves, medicines... La Llei de protecció de dades és molt garantista en aquest sentit.

**Dret al respecte del temps del pacient.** Les prestacions sanitàries han de ser dispensades dins d'uns terminis definits prèviament a les comunitats autònomes, segons uns estàndards específics i depenent del grau d'urgència.

**Dret al compliment dels estàndards de qualitat i el dret a la seguretat del pacient.** Per poder oferir un servei de qualitat, les institucions i professionals han de proporcionar uns nivells satisfactoris en rendiment tècnic, confort i relacions humanes, complint amb estàndards d'alta seguretat, fet que obvia el pacient en el seu ús.

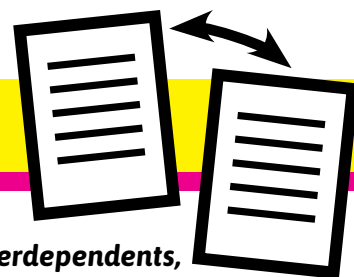
**Dret a la innovació.** Accedir a tècniques, medicaments o procediments de diagnòstic innovadors constitueix un dret que no es pot postergar si se n'ha provat l'eficàcia i la seguretat.

**Dret a evitar dolor i patiment innecessaris,** en cada fase de la malaltia. Els serveis de salut han de promocionar tractaments pal·liatius i simplificar-ne l'accés. Accedir a una unitat o clínica del dolor és una opció més.

**Dret a un tractament personalitzat.** Altres drets, com el de l'accés a l'atenció sanitària, la innovació i l'elecció de metge, faciliten el desenvolupament d'aquest punt, que advoca per adequar-se a les necessitats de cada pacient.

**Dret a reclamar i a obtenir una compensació.** Si sentim que algun dels nostres drets com a pacients es vulneren d'alguna manera, podem reclamar.

## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d'altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

**Dret a la no discriminació per racisme i Salut**

**Drets Lgtbi i Salut**

## Per saber-ne més:

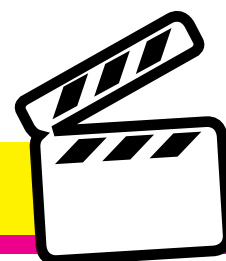


En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudarà a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[Salut i racisme](#)

[Salud y derechos humanos](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.

**Dallas buyers club (2013)**

**Caro Diario (1993)**

**Cisne negro (2010)**

**Wiplash (2014)**

**L'oli de la vida (1992)**

**Yo, Daniel Blake (2016)**

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat la salut mental

Participem:

GrupEirene



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



# Què és la salut mental?

Tothom té salut mental, igual que tothom té salut física. Ambdues canvien durant la nostra vida i, com el nostre cos, la nostra ment es pot sentir malament.

Els problemes de salut mental són més comuns del que es pensa. De fet, una de cada quatre persones n'experimentarem algun al llarg de la nostra vida. Els efectes són tan reals com un braç trencat, tot i que no hi hagi un guix o un cabestrell que ho demostrin.

La salut mental no és només l'absència d'un trastorn mental. L'OMS la defineix com un estat de benestar en el qual la persona és conscient de les seves pròpies capacitats, pot afrontar les tensions normals de la vida, pot treballar de forma fructífera i fer una contribució a la seva comunitat.

Tenir un diagnòstic de salut mental no suposa, per tant, un impediment per portar una vida normalitzada en comunitat i per gaudir d'una bona salut mental.

## Quina relació hi ha amb els drets humans?

Fa temps que les persones que experimenten problemes de salut mental coincideixen amb les seves famílies i els/les professionals que els atenen que el respecte dels drets és un imperatiu ètic i legal que permet que exercixin plenament la seva ciutadania.

El lliure exercici de la ciutadania no sols és important des d'una perspectiva democràtica, ja que les persones que experimenten patiment psíquic haurien de continuar sent ciutadanes de ple dret, sinó que a més disminueix el patiment i contribueix a activar processos de recuperació i empoderament.

### Què es pot tenir en compte a l'hora de construir les causes i les conseqüències davant la vulneració d'un dret?

Quan investiguem les causes i les conseqüències del dret vulnerabilitzat és complex quan parlem de salut mental. És interessant seguir aquesta pauta per poder visibilitzar la discriminació i la pèrdua de drets.



Les causes que provoquen la salut mental, poden produir una sèrie de símptomes (ansietat, depressió, pensaments suïcides...) i que poden tenir unes conseqüències (aïllament social, estigma, discriminació, problemes laborals...)



# Principals drets reivindicats



## **Rebre un tracte igualitari i no discriminatori,** (Art.3, 5 i 6)

Totes les persones tenim dret a rebre un tracte igualitari i no discriminatori incloses les que tenim un diagnòstic psiquiàtric.

## **Rebre informació comprensible,** (Art.21)

Les persones amb problemes de salut mental tenim dret a rebre informació suficient i comprensible, sobre:

-Significat del nostre diagnòstic, les seves possibles causes i les nostres possibilitats de recuperació.

-Alternatives de tractament existents, efectes i recursos de suport comunitaris.

## **Expressar-nos lliurement,** (Art. 21)

Les persones amb problemes de salut mental tenim dret a expressar-nos lliurement en tots els àmbits de la nostra vida.

## **Decidir sobre les nostres vides i sobre el nostre tractament,**

(Art. 3, 12, 14, 23 y 25)

## **Mantenir la nostra confidencialitat i intimitat** (Art. 22)

Les persones amb problemes de salut mental tenim dret al fet que es respecti la nostra intimitat i privacitat. Això és especialment important en els contextos assistencials on la confidencialitat és fonamental.

## **Gaudir de la nostra llibertat i rebre protecció contra la tortura i altres tractes cruels,** (Art. 14, 15 i 16)

Les persones amb problemes de salut mental tenim dret a rebre un tractament empàtic i humà que eviti al màxim qualsevol forma de reclusió o maltractament.

## **Viure independents, ser incloses en la comunitat i treballar.**

(Art. 19 i 27)

Les persones amb problemes de salut mental tenim dret a disposar de serveis de suport a l'autonomia que fomentin una vida normalitzada i una completa inclusió en la comunitat.

## Què és important saber?



Per entendre les discriminacions que pateixen les persones en diferents situacions, és important conèixer aquests conceptes **-estereotip-prejudici-discriminació-** com a punt de partida per treballar el dret de no ser discriminat o discriminada o conviure amb l'estigma de la salut mental.

### estereotip<sup>1</sup>

Imatge mental, construcció sociocultural i associació automàtica que veu, en gran part, de les nostres arrels eurocèntriques i occidentals. Són atribucions errònies generalitzades de determinades característiques d'alguns membres d'un grup en el seu conjunt. S'atribueixen qualitats a una persona com a membre d'un grup amb la intenció de jutjar en el seu conjunt. Els estereotips simplifiquen de manera absurda la realitat i ens impedeixen entendre-la críticament.

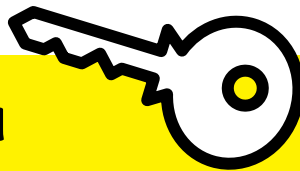
### prejudici<sup>2</sup>

Conjunt de sentiments desplegats de manera precipitada arran d'un estereotip tot sovint magnificat, extrapolat i aplicat indiscriminadament. En aflorar les emocions, els prejudicis estan molt interioritzats i són molt complicats d'analitzar i modificar. Tot sovint davant d'experiències personals que contradueixen les nostres idees preconcebudes, ens resulta més fàcil considerar l'experiència com una excepció a la norma que qüestionar les nostres pròpies aprensions, sorgides d'estereotips que han estat social i culturalment construïts.

### discriminació<sup>3</sup>

Tracte injust i diferenciador cap als membres d'un grup que crea desavantatges, rebuig i la negació dels seus drets per ser d'una comunitat, gènere, orientació sexual diferent a l'hegemònica.

## Paraules clau



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us pot ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

Lluita contra l'estigma

Discriminació

dobles discriminacions

**Què és l'estigma?** L'estigma és un conjunt de prejudicis sobre actituds negatives cap a persones amb problemàtica derivada de la salut mental. Implica el rebuig social, por i accions excloents que dificulten el procés de la recuperació i la inclusió a la societat.

<sup>1,2,3</sup> Definició extreta del web de Sos Racisme

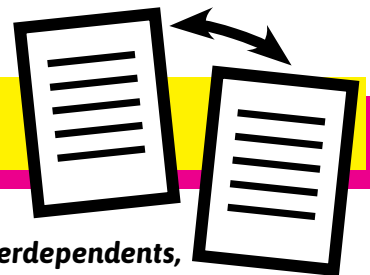
## Quin tipus d'entitats que defensen aquest dret puc trobar?



A l'hora de començar la **recerca d'entitats** cal tenir en compte **quina és la tasca o activitats que fa l'entitat** o a **quin col·lectiu** es dirigeix o vol donar suport, que és important per poder decidir **quina entitat us agradaria conèixer**. Tot seguit us oferim diferents possibilitats per poder triar el vostre camí.

- Entitats de **familiars** de persones que pateixen trastorns de salut mental que **busquen recolzament**
- **Persones** que pateixen o han patit trastorns de salut mental que **defensen els seus drets**
- Entitats que ofereixen **assistència primària a infants i joves** amb problemàtica psicologia o psiquiàtrica
- Entitats que **lluiten contra la discriminació** i trencar els **estereotips** que envolten la salut mental.

## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d'altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

## Per saber-ne més:



En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudarà a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[Guía de Derechos en Salud Mental](#)

[Estigma](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.

**El príncipe de las mareas (1991)**

**Alguien voló sobre el nido del cuco (1975)**

**Memento (2000)**

Propostes de vida:  
Descobrim persones  
defensores dels drets  
humans a la nostra  
comunitat

---

# Guia de recursos per als grups que han triat el dret medioambiental

Participem:

GrupEirene



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Ajuntament  
de Barcelona



# Quin és el dret medioambiental?

El 1972, la Conferència de les Nacions Unides sobre el **Medi Ambient Humà** va reconèixer formalment la **interrelació entre el medi ambient i els drets humans** i va afirmar que «**el medi ambient de l'ésser humà, el natural i l'artificial, són essencials per al seu benestar i per gaudir dels drets humans bàsics, fins i tot el mateix dret a la vida**».

Els drets mediambientals pertanyen a l'anomenada **tercera generació o drets col·lectius**, que afecten les societats o grups de persones en la seva totalitat, més que no pas als individus, i **que comprenen el dret a la pau, a un desenvolupament sostenible, a la comunicació o a compartir el patrimoni de la humanitat**.

## I la constitució de l'estat espanyol diu:

**1.** Todos tienen el derecho a disfrutar de un medio ambiente adecuado para el desarrollo de la persona, así como el deber de conservarlo.

**2.** Los poderes públicos velarán por la utilización racional de todos los recursos naturales, con el fin de proteger y mejorar la calidad de la vida y defender y restaurar el medio ambiente, apoyándose en la indispensable solidaridad colectiva.

**3.** Para quienes violen lo dispuesto en el apartado anterior, en los términos que la ley fije se establecerán sanciones penales o, en su caso, administrativas, así como la obligación de reparar el daño causado.

## Què és important saber?



Per poder endinsar-vos en el coneixement i defensa del dret que esteu treballant us proposem una sèrie de **paraules clau** que us poden ajudar a **entendre millor el dret**, així com **donar pautes** per definir a quin tipus d'entitat us agradaria dirigir-vos.

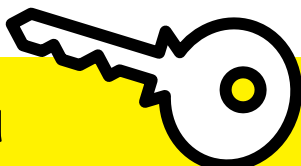
### Emergència climàtica

**Pèrdua de la biodiversitat // Augment del nivell de la mar // Desertificació  
Incendis forestals // Escassetat de l'aigua // Pèrdua de collites // Climes extrems**

## Conseqüències

Milions de desplaçats // Malalties // Increment del risc de conflictes i guerres  
Impacte en els drets humans

## Paraules clau



### Ecofeminisme

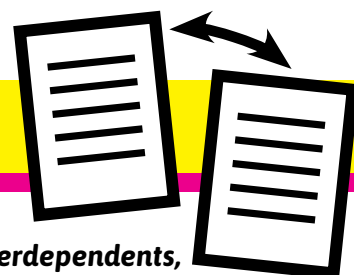
“Eco” ve del grec “oikos” i que significa relatiu a la llar o al medi ambient. “Feminisme” es refereix a un moviment social i polític l’objectiu principal del qual és la igualtat en els drets entre homes i dones en tots els àmbits de la vida.

L’ecofeminisme és un corrent de pensament i una pràctica política que es basa en la suposició de dues certeses:

**1/ Som éssers ecodependents.** Tot el que necessitem per a sobreviure ho traiem de la naturalesa: menjar, aigua, minerals, materials de construcció, roba d’abric, energia fòssil, elèctrica, etc.

**2/ Som éssers interdependents:** Des que naixem depenem unes persones d’unes altres. Quan som bebès, però també quan creixem. Depenem de l’àvia que cuida a la nostra filla, o quan tenim pena, depenem emocionalment que algú ens consoli; o en els últims moments de la nostra vida, depenem d’una altra persona perquè ens ajudi en les necessitats bàsiques.

## Quins drets estan relacionats?



Com ja sabeu **els drets són universals, inalienables indivisibles i interdependents**, i és per això que el dret que heu triat està connectat a d’altres. Us convidem a posar-hi atenció i tenir-ho en compte **per donar-hi una mirada més àmplia**.

Mediambient i gènere

Mediambient i treball digne

Refugiats ambientals

## Per saber-ne més:



En el següent apartat, **us proposem una sèrie de recursos** que us ajudaran a entendre o aprofundir una mica més en el dret que esteu treballant.

[CRISIS AMBIENTAL GLOBAL: Qué es, Causas, Consecuencias y Soluciones](#)

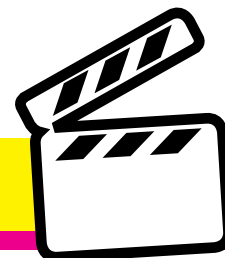
[Especial sobre los derechos humanos y el medio ambiente](#)

[Programa per al medi ambient - Naciones Unidas](#)

[Greenpeace](#)

[Rebel·lió o extinció](#)

## Pel·lícules relacionades amb el dret



*Us recomanem aquestes pel·lícules que estan relacionades amb el dret que esteu treballant i pot ser molt interessant per enriquir el vostre coneixement sobre el tema i fer-vos reflexionar.*

**Gorilas en la niebla (1988)**

**Los últimos días del Edén (1992)**

**La tortuga roja (2016)**

**Mañana (2015)**

**Bestias del sur salvaje (2012)**