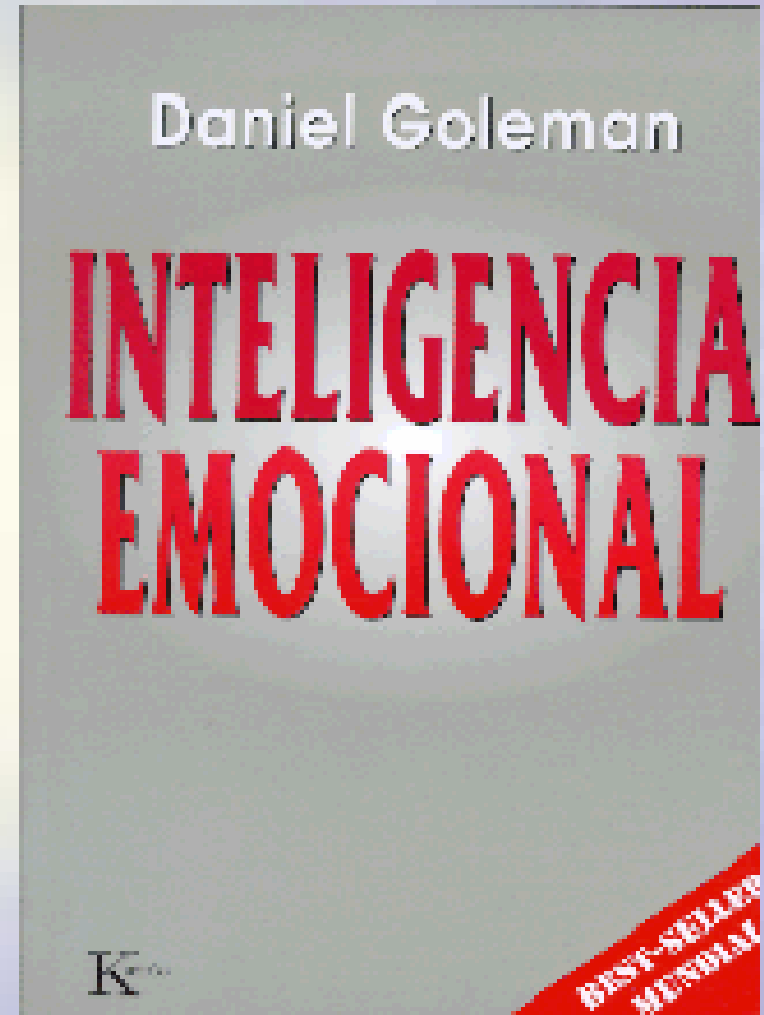


**Àmbits d'aplicació de
l'educació emocional:
projectes innovadors i/o
temàtiques emergents.**

**Núria Pérez Escoda
Mireia Cabero Jounou
Març 2006**

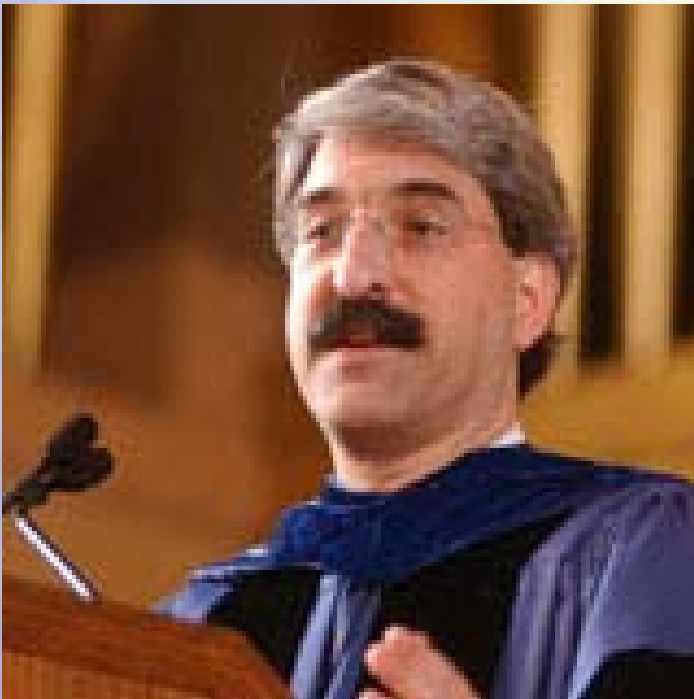
Antecedents



Antecedents

Intel·ligència emocional

- Peter Salovey



- John Mayer

**El desenvolupament
emocional pot ser fins i
tot més important que el
desenvolupament de la
dimensió cognitiva**

Nou plantejament:

Cal educar emocionalment



Com?



**Des de 1997
investiguem sobre:**

- l'educació emocional**
- les seves aplicacions**
- els seus beneficis**

Sobre l'educació emocional: el concepte

- *Procés educatiu, continu i permanent, que pretén potenciar el desenvolupament de competències emocionals com a complement essencial del desenvolupament integral de la persona, amb l'objecte de capacitar-lo per la vida. Amb la finalitat augmentar el benestar personal i social.*



Al llarg de tota la vida

Conclusions sobre la pràctica de l'educació emocional:

**Actua com a
Prevenió primària
inespecífica**

*** Minimitzar la vulnerabilitat de la persona a determinades disfuncions: impulsivitat, estrès, depressió, agressivitat, comportaments de risc, etc.**

o

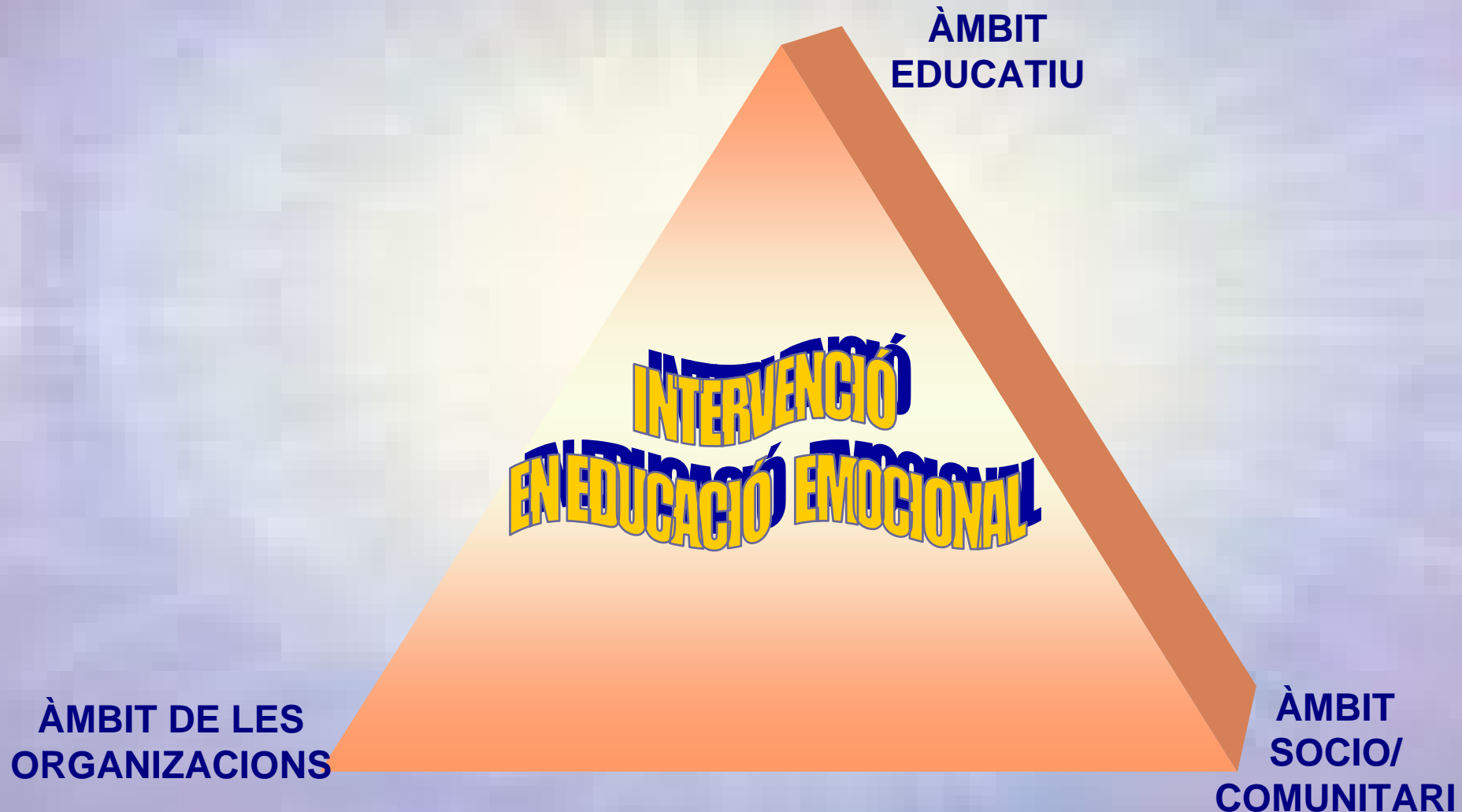
*** Prevenir-ne l'ocurrència.**

Conclusions sobre la pràctica de l'educació emocional:

**Actua com a
Prevenió primària
inespecífica**

**Possibilitat de
desenvolupar
activitats en
gran varietat
de situacions**

La pràctica de l'educació emocional: els àmbits



Conclusions sobre la pràctica de l'educació emocional:

**Actua com a
Prevenió primària
inespecífica**

**Diversitat
d'objectius**

**Possibilitat de
desenvolupar
activitats en
gran varietat
de situacions**

recerca

Destinatariis de l'educació emocional

- **Educació**
 - **Professorat**
 - **Alumnat**
 - **Famílies**
- **Organitzacions empresarials**
- **Medis comunitaris**

Efectes en el Professorat

- **Desenvolupament personal: prevenció de l'estrés, depressió, conflictes, autoestima, entusiasme, benestar, etc.**
- **Desenvolupament professional: utilitzar-lo en les relacions amb l'alumnat.**
- **Desenvolupament de l'alumnat: impartir coneixements sobre educació emocional.**

ESTRATEGIES D' INTERVENCIÓ

- ➔ De forma ocasional o iniciativa personal
- ➔ Programes en paral·lel
- ➔ Programes de E.E. a través de les assignatures optatives
- ➔ Programes de E.E. a través de crèdits de síntesi
- ➔ Programes de E.E. mitjançant la integració curricular
- ➔ Programes de E.E. mitjançant la integració interdisciplinar
- ➔ Sistemes de programes integrats.

Exemples de projectes i temàtiques

- **Prevenció de la violència i educació per la Pau: en centres escolars, en el sí de centres penitenciaris, en comunitats de risc, etc.**



Exemples de projectes i temàtiques



- **L'educació emocional en situacions de crisi (atemptats, desastres naturals, etc.) i processos de dol**

Exemples de projectes i temàtiques

- **Cursos de preparació a la maternitat, paternitat.**
- **Recerca d'instruments d'avaluació de competències emocionals.**



Exemples de projectes i temàtiques

- **Proposta d'educació emocional per a nens i nenes en situació de risc social**
- **Introduir l'educació emocional a les tècniques d'estudi de secundària i batxillerat.**

Exemples de projectes i temàtiques

- **La dimensió emocional en la resolució de conflictes.**
- **L'educació emocional a l'ensenyament/aprenentatge de llengües estrangeres.**



Exemples de projectes i temàtiques

- **Propostes d'educació emocional a l'àmbit familiar: escoles de pares, tallers de criança, etc.**
- **Educació emocional per a persones amb necessitats educatives especials**
- **L'educació emocional a la programació dels espais de lleure**
- **Desenvolupament de la regulació emocional dels infants i adolescents agressius**

Exemples de projectes i temàtiques



➤ **Elaboració de materials d'educació emocional utilitzant mitjans audiovisuals**

➤ **Estudi de les emocions a la literatura, al cinema, etc**

➤ **Ed. Em. En processos de recuperació de la salut: fibromiàlgia, càncer, reducció del dolor, etc.**



Exemples de projectes i temàtiques

- **El component emocional en la prevenció de les drogodependències**
- **Viure i expressar emocions a l'educació infantil, a l'educació primària, secundària obligatòria i post-obligatòria, a la universitat**
- **Emocions estètiques i educació emocional: música, dansa, pintura, etc**
- **Propostes d'educació emocional per a la gent gran.**

Exemples de projectes i temàtiques

- **Les necessitats d'educació emocional en professionals de diferents camps: cures pal·liatives, mestres, personal de seguretat i cossos d'emergències, llevadores, directius, etc**



Exemples de projectes i temàtiques

- **L'educació emocional en la prevenció de la violència domèstica**
- **Ús de l'expressió artística com a eina de comunicació i regulació emocional**
- **L'educació emocional i els mitjans de comunicació.**
- **L'anàlisi de recursos per a l'educació emocional: els contes, les pel·lícules, les cançons, etc.**
- **Les necessitats d'educació emocional en població immigrada**

Exemples de projectes i temàtiques



➤ **L'educació emocional per a la millora de les relacions de parella.**

➤ **L'educació emocional per als processos d'inserció socio-laboral.**

Exemples de projectes i temàtiques

- **Activitats d'educació emocional per a malalts d'alzheimer i les seves famílies.**
- **L'educació emocional i la mediació familiar en processos de divorci.**
- **Recerca sobre l'impacte de les accions d'educació emocional**
- **Recerca d'estratègies d'avaluació en competències emocionals**
- **L'esport com a recurs d'educació emocional**
- **L'ed. Emocional en els processos d'inserció socio-laboral.**

**ET CONVIDEM A
PROVAR NOVES
APLICACIONS**

**O A INTENTAR
APROFUNDIR EN
LES JA
INICIADES**

PRACTICA L'EDUCACIÓ EMOCIONAL !!

GRÀCIES