

Inscripció

A partir de l'1 de desembre de 2008 a: www.ub.edu/ice

A la Secretaria de l'ICE:
Edifici de Migdia, 2a planta. Campus Mundet
08035 Barcelona.

- De 10.00 a 13.00 h, de dilluns a divendres
- De 16.30 a 18.30 h, dilluns i dijous

Avís: Els tallers del divendres són simultanis. Cada taller té les places limitades. En el moment de formalitzar la matrícula, cal que us inscriviu als tallers que us interessin.

Quota d'inscripció

- De l'1 de desembre de 2009 al 10 de febrer de 2010**
Inscripció ordinària:..... **90 €**
Alumnat i exalumnat del postgrau en *Educació Emocional i del Postgrau en Tutoria i la seva pràctica*:..... **65 €**
Estudiants i aturats:..... **65 €**
(Caldrà acreditar la condició d'estudiant i/o aturat)
- A partir de l'11 de febrer**
Inscripció ordinària:..... **130 €**
Alumnat i exalumnat del postgrau en *Educació Emocional i del Postgrau en Tutoria i la seva pràctica*:..... **85 €**
Estudiants i aturats:..... **85 €**
(Caldrà acreditar la condició d'estudiant i/o aturat)

Places limitades per la capacitat de la sala.

Informació

- www.jornadeseducacioemocional.com
- A/e: icecursos@ub.edu (inscripcions)
Tel. 934 021 024
- A/e: jornadeseducacioemocional@gmail.com
(informació general)

Entitats organitzadores



Comissió organitzadora

Blanca Barredo Gutiérrez
Rafel Bisquerra Alzina
Aida Blanco Cuch
Antoni Giner Tarrida
Núria Pérez Escoda
Amèlia Tey Teijón

Comitè científic

Blanca Barredo Gutiérrez
Rafel Bisquerra Alzina
Aida Blanco Cuch
Ferran Casas Aznar
Pilar Calvo Gómez
Antoni Giner Tarrida
Carlos Hué García
Laura Mari Barrajon
Andrés Martín Martos
Meritxell Obiols i Soler
Núria Pérez Escoda
Amèlia Tey Teijón

Hi col·labora:



VI Jornades d'Educació Emocional

Emocions positives i benestar

www.jornadeseducacioemocional.com

18 i 19 de març de 2010

Presentació de les jornades

Les emocions negatives (por, ira, tristesa) són les que ens causen preocupació i a les quals prestem més atenció. Però l'educació emocional s'ocupa de totes les emocions. Ja és hora que tinguem en compte les emocions positives (alegria, amor, humor, joia), que són l'essència del benestar.

En els últims anys s'han produït avenços importants en l'estudi de les emocions positives i del benestar. Cal destacar les investigacions sobre benestar subjectiu i satisfacció en la vida, el concepte de fluir, les investigacions en neurociència i psiconeuroimmunologia, la psicologia positiva, etc. Tot plegat és un conjunt de coneixements útils per a la vida que convé conèixer.

L'objectiu d'aquestes jornades és posar en comú l'estat de la qüestió sobre les emocions positives i el benestar. De les aportacions d'aquestes jornades, se n'han de derivar implicacions per a la pràctica en vista a potenciar el benestar personal i social.

Programa

Dijous 18 de març

16.00 h Recepció i lliurament de material

16.30 h Inauguració de les jornades

Sra. Carme Capdevila i Palau, *consellera d'Acció Social i Ciutadania*

Dr. Antoni Sans, *director de l'ICE de la Universitat de Barcelona*

Dr. Rafel Bisquerra, *en representació de la comissió organitzadora*

17.00 h Ponència marc

La recerca científica sobre benestar i qualitat de vida

Dr. Ferran Casas i Aznar, *catedràtic de Psicologia Social de la UdG i membre de l'IRQV (Institut de Recerca sobre Qualitat de Vida)*

19.00 h Descans

19.30 h Sessions simultànies

Comunicacions
Experiències
Bones pràctiques

Divendres 19 de març

9.00 h Tallers simultanis

- *Tocant el cel* Sr. Joan Cintero
- *El got mig ple: pensaments i predisposicions positives* Sra. Pilar Lozano, Fernando de Pineda i Sheila Mas
- *Bullshit: evitació, emocions i responsabilitat* Sr. Sergio García Díaz
- *Riure per viure* Sr. Mon Hermosín
- *El grupo ayuda para el bienestar personal, descúbrelo* Sra. Maria Palacín Lois
- *Hipòsids per gaudir* Sr. Víctor Amat Giménez
- *El teatre de les emocions* Sr. Jordi Llop

11.00 h Descans

11.30 h Ponència

- *Bienestar profesional y pensamiento emocional* Dr. Carlos Hué García, *professor de la Universitat de Saragossa*

13.30 h Sessió de pòsters

14.00 h Dinar

15.30 h Tallers simultanis

- *Energies emocionalment ecològiques: netes, sostenibles i renovables* Sra. Mercè Conangla
- *Ja no em preocupo tant. Aprendre a generar emocions positives en situacions negatives* Sr. Joan Carbonell
- *Arquitectura emocional: l'art de dissenyar la pròpia emocionalitat* Sr. Josep Toll i Montse Deulofeu
- *Bienestar docente* Dr. Carlos Hué García
- *Plaer en moviment* Sr. Jordi Villoro
- *Gimnasos Emocionals: una eina per estar en forma amb les nostres emocions* Sr. Andrés Martín

17.30 h Descans

18.00 h Taula rodona

- *Emocions positives i benestar: propostes per a la pràctica* Sr. Jaume Cela, *mestre d'educació primària i autor de llibres d'educació* Dr. Enric Prats Gil, *professor de la Universitat de Barcelona al Departament de Teoria i Història de l'Educació* Dr. Eduard Boet Domènech, *director del Màster en Innovació i Qualitat Televisives de TV3, professor de Periodisme a la UPF, responsable de relacions entre TV3 i universitats* Dra. Teresa Guardans, *professora del CETR, doctora en Humanitats* Moderadora: Sra. Pilar Calvo Gómez, *periodista i responsable de «En positivo.tv», productora de programes de responsabilitat social, lideratge i creixement personal*

20.00 h Conclusions

Presentació de comunicacions

Informació general

Les comunicacions han de presentar **experiències, recerques o bones pràctiques** que s'ajustin als eixos temàtics de les jornades. Les persones interessades a presentar comunicacions poden fer-ho d'acord amb els requisits següents: extensió d'uns 6 fulls, mida DIN A4; marges de 2,5 cm; lletra Times New Roman de 12 pt.; interlineat senzill; referències bibliogràfiques segons normativa APA. Hauran d'incloure els apartats següents:

- Títol
- Autor/s i adreça electrònica de contacte
- Resum (abstract) d'unes 150 paraules
- Objectius
- Exposició del treball (experiència, recerca o bona pràctica)
- Resultats, conclusions i perspectiva
- Qüestions i/o consideracions per al debat
- Bibliografia

La comunicació s'enviarà a través del correu electrònic a: jornadeseducacioemocional@gmail.com

És important fer constar, en l'assumpte del correu electrònic, **VI Jornades d'Educació Emocional**.

Data màxima de presentació de propostes de comunicació: **30 de gener de 2010**.

Els textos seran revisats pel comitè científic de les jornades. Es valoraran especialment els aspectes següents: definició clara dels objectius, coherència del contingut, presència d'elements innovadors, resultats i conclusions ben definides, formulació d'interrogants per al debat, aspectes formals.

Per tal que una comunicació acceptada s'incorpori a la programació de les jornades, cal que, com a mínim, un dels seus autors hagi formalitzat la inscripció.

Les comunicacions acceptades pel comitè científic seran penjades a la web de les jornades: <http://www.jornadeseducacioemocional.com> un cop hagin finalitzat.

Presentació de pòsters

Per fer possible l'intercanvi d'experiències, projectes, recerques o reflexions relacionats amb els eixos temàtics de les jornades, les persones interessades també poden presentar pòsters. No es tracta de pòsters publicitaris o propagandístics, sinó de la presentació d'un treball en un format més gràfic i visual.

Els pòsters han de tenir un títol i el nom dels autors a la part superior. Es recomana posar una adreça de correu electrònic al pòster.

Els pòsters s'hauran d'enviar per correu electrònic en format Adobe (pdf) a l'adreça electrònica: jornadeseducacioemocional@gmail.com

En el missatge en què s'envii el pòster és important especificar VI Jornades d'Educació Emocional, el títol del pòster i els autors.

La data màxima de presentació de propostes de pòsters és el dia **30 de gener de 2010**.

Les persones que presentin pòsters, s'encarregaran de portar-los el primer dia de les jornades, amb una grandària màxima de 100 x 100 cm, i penjar-los en els llocs destinats a aquesta finalitat. Es prega a les persones que presentin pòsters que estiguin davant del seu pòster divendres a les 13.30 h, per facilitar el contacte amb les persones interessades en la seva aportació. En finalitzar les jornades, els pòsters seran recollits pels seus propietaris. Els pòsters acceptats pel comitè científic seran posteriorment presentats a la web de les jornades: <http://www.jornadeseducacioemocional.com>.

Seu:

Aula Antoni Caparrós. Edifici del Teatre

Campus de Mundet
Universitat de Barcelona
Passeig de la Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona
(Metro: L3, parada Mundet)