

ਉਹ ਵਧੇ ਨਾਂ ਛੱਡੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਅਸੀਂ ਵੱਲੂ ਏ ਇੰਤਜ਼ਾਹ ਵਰ ਹੀ ਜਾਂ,  
ਪਰ ਵੱਲੂ ਵਧੇ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ।  
ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਪੈਂਟ ਵਰਨ ਨਈਂ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪੈਂਟ ਕਰੋ।  
ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਗਾਉਣ ਨਈਂ ਗਾਣਾ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਗਾਓ।  
ਅਪਣੀ ਸਿਰਜਣਾ ਏ ਨਿਰਜਣਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਓ।

ਵਧੀ ਵਧ ਬੁਝੀਆਂ ਬੀਜਾਂ ਵਧਾਈਆਂ ਹਨ।  
ਵਧੇ ਵਧਾਈ ਤੁਸੀਂ ਡਰ ਜਾਓਗੇ,  
ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਸੱਬੀਆਂ ਗਣਾਂ ਤੇ ਧਿਆਣ ਇਓ।  
ਨਿਖੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੈਖਕ ਹੋ।  
ਖੋਜ ਕਰੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਵੀਸ਼ਕਾਰੀ ਹੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਆਹ ਸੰਬੰਧ ਗੰਭੀਰ ਹੋ  
ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਗਤ ਨੂੰ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ,  
ਹਨੇਰੇ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਓ  
ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਲ ਵੇਖੋ।  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਰਨ ਨਈਂ ਜੰਮੇ ਸੀ ਉਹ ਕਰੋ।

ਇਨ ਵੈ ਹਰ ਪਲ ਏ ਅਨੰਦ ਨਹੀਂ।  
ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਖੇਡਣ ਨਈਂ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ।  
ਹਰ ਪਲ ਵਧ ਏ ਅਨੰਦ ਨਹੀਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਣ ਨਈਂ ਤਿਆਰ ਹੋ।  
ਅਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਤੇ ਧਿਆਣ ਕਰੋ,  
ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁਝਾਣ ਇਓ।  
ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ।  
ਉਹ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਿਤ ਕਰੋ।

## **No deixis les coses que vols**

Estem esperant el demà,  
però el demà no arriba mai.  
Si tens una pintura per pintar, pinta-la!  
Si tens una cançó per cantar, canta-la!  
No jutgis la teva creació, simplement crea-la!

De vegades passen coses dolentes.  
De vegades tindràs por,  
però centra't en els aspectes positius!  
Escriu-te, si ets escriptor!  
I inventa't, si ets un inventor!

Quan el teu cervell no para de pensar  
i no pots dormir a la nit,  
surt de la foscor  
i mira a la llum!  
Fes el que vas néixer per fer!

Gaudeix de cada moment, de cada dia!  
Pren-te el temps per sortir a jugar!  
Gaudeix de cada batec que el cor està disposat a donar-te!  
Centra't en les teves virtuts,  
i deixa-les brillar!  
No deixis de treballar dur!  
Sigues el que et defineix!

Jasmeen Kaur