

Optimismo a la carta

Ser optimista te lleva a esperar buenos resultados en diferentes aspectos de la vida, creyendo que todo va a salir bien, aunque estés en una situación complicada. Pero, aunque parezca más que difícil, ser demasiado optimista es un riesgo a considerar.

Sí que es cierto que teniendo una actitud positiva delante de las dificultades de la vida con tal de afrontarlas con energía y fuerza te ayuda a tener una mejor proyección a futuro del qué camino tomar. El problema viene cuando el optimismo se exagera, pierde el hilo de la realidad y cae en una ilusión. Ya sea en libros motivacionales o publicaciones de Instagram, estamos rodeados de esta “ilusión” que nos hace pretender que todo va a salir bien, cuando, en la realidad, no es así.

Seamos realistas. La vida no siempre es un arcoíris, en ella pasarás momentos tanto felices como tristes. Por vivir engañados por este optimismo a la carta, muchas personas no han superados las expectativas que se crearon, y por esa razón debemos ser conscientes sobre el hecho de que no todo este bajo control.

Debemos ser capaces de ver las piedras y baches en el camino a nuestro objetivo, y ser optimistas para superarlas, pero no engañarnos y hacer como si no estuvieran allí. Si lo tenemos claro, estaremos más que preparados para enfrentarnos a nuestras dificultades. Al fin y al cabo, la vida no es nada más que una gran mezcla de momentos dulces y amargos.

ENDY MIGUEL RAMÍREZ